

Hasičská kvapka krvi v Čunove 11. 11. 2022



Pre teba len **kvapka**, pre druhého **život**

Dobrovoľný hasičský zbor Čunovo Vás pozýva na „**Hasičskú kvapku krvi**“ ktorá sa uskutoční dňa **11.11.2022** v budove miestneho úradu v Čunove od **8:00** do **10:30** hodiny.

Zúčastniť sa môžu prvodarcovia aj pravidelní darcovia krvi.

Potrebné doklady : občiansky preukaz, karta poistenca a preukaz darcu krvi, ak ho máte. Na odber krvi nechodte nalačno (prijmite dostatok tekutín, treba sa vyhnúť potravinám s obsahom tuku, fajčeniu a pitiu alkoholických nápojov).



Kto nemôže darovať krv? – vek od 18 do 60 rokov a minimálna telesná váha 50kg

- kto prekonal vážne infekčné choroby (po prekonaní COVID-19 je možné darovať krv 14 dní po kompletnom vyliečení)
- kto bol posledný mesiac chorý
- kto dlhodobo užíva lieky (s výnimkou hormonálnej antikoncepcie)
- kto bol v poslednom polroku operovaný, tetovaný, liečený akupunktúrou

Interval darovania je pre mužov každé 3 mesiace a pre ženy každé 4 mesiace, bližšie informácie nájdete na WWW.NTSSR.SK

Facebook: **Hasiči Čunovo**, t.č. **0903 716 095**

email: dhzcunovo@gmail.com, web: www.dhz-cunovo.szm.sk