

SÚŤAŽ

Maľovaná pesnička

Strana 4

TIPY NA VOĽNÝ ČAS

Doma s deťmi
Jarný detox

Strana 5

ROZHOVOR S

Jurajom Hamarom, gene-
rálnym riaditeľom SLUK-u

Strana 7



Rusovské noviny

Noviny obyvateľov zadunajskej mestskej časti Bratislava-Rusovce

Apríl
2020



TÁTO JAR JE INÁ

Všetci sme sa po dlhej zime/nezime znovu tešili na jar, ako vybehne von na slniečko, dáme si prvý piknik s kamarátmi na záhrade, pôjdeme s deťmi na výlety, na ihriská, alebo len tak sa prejsť po meste do cukrárne na obľúbený zákusok. Jar samozrejme prišla ako každý rok, avšak tento rok trochu iná.

Zažívame situáciu, ktorá je pre nás úplne nová. Máme zmenené podmienky, zažívané stereotypy, radosti a starosti. Doslova zo dňa na deň sa nám zmenili priority. Naše denné aj vikendové rituály sa snažíme ako tak prispôbiť novej, dúfajme dočasnej, realite. Či to zvládame alebo nie, to už nechám na každého posúdenie. Každopádne všetci robíme maximum, čo je v našich silách.

Naučili sme sa vnímať veci, na ktoré sme nemali doteraz čas, ocenil i to, čo pre nás nemalo až takú hodnotu a možno aj to, čo bolo drahé, je zrazu bezcenné.

Skúsme otvoriť viac oči, dušu, zmeniť rebríček hodnôt, snažiť sa aj v tejto novej situácii nájsť niečo pozitívne. Je potrebné, aby sme naplno vnímali a precíťovali veci a situácie. Nemusíme sa všetkého vzdávať, len sa pokúsiť urobiť veci inak. Bude nám veselšie. Skúsme pri tom úplne nestratiť zmysel pre humor. Pomáha nám prekonať zložitejšie obdobie a držať si odstup aj v tých neľahkých chvíľach. To, že máme strach, je prirodzené, nenechajme ho však, aby nás ovládol. Psychika je dôležitá a má vplyv na naše zdravie. Správajme sa maximálne zodpovedne, solidárne

a skúsme pritom nestratiť vieru, nádej a samých seba.

Zasadme si jarné kvietky na záhrade, na balkóne, vyrobme si jarnú dekoráciu, pustíme si obľúbenú hudbu, upečme domáci chlieb alebo bábovku, prečistime skrine, zásuvky, vyťahujeme staré fotky, zaspomínajme, zasmejme sa, pozrime si dobrý film. Urobme veci, ktoré nás potešia a možno sme na ne doteraz nemali čas.

Všetci si prajeme, aby tieto obmedzenia trvali čo najkratšie a my sme sa mohli znovu vrátiť k tomu a k tým, čo máme najviac radi. Prajeme veľa zdravia.

SIMONA NOVOMESKÁ

MÚ informuje

Z rokovani poslancov
miestneho zastupitelstva

25. február 2020

Na februárovom zasadnutí riešili poslanci VZN o výške príspevku v školskej jedálni. Toto VZN napadol prokurátor a vyčítal mu nesprávne údaje v tabuľke, ktorá sumarizovala platby rodičov, štátu a zriaďovateľa. Úrad preto tabuľku upravil v zmysle protestu prokurátora. Časť poslancov novej úprave VZN vyčítala, že nevyužili možnosť zmeny VZN a nezničili zároveň aj platby rodičov. Vyjadrili aj obavy, ako stúpnu tieto platby v prípade, že nová vláda tzv. "obedy zadarmo" zruší. Zástupcovia úradu uviedli, že výšku platieb sa budú zaoberať až po roku platnosti súčasného VZN po vyhodnotení všetkých nákladov, keďže je nevyhnutné vziať do úvahy celý energetický cyklus. V prípade zrušenia príspevku štátu sa platbami tiež budú zaoberať. Zároveň aj miestny kontrolór uviedol, že v lete bude vyhodnocovať financie použité na stravovanie. V diskusií vystúpilo aj niekoľko zástupcov rodičov a kritizovalo výšku platieb v školskej jedálni. V záverečnom hlasovaní väčšina poslancov tento návrh nepodporila a preto v platnosti ostalo pôvodné VZN aj s tabuľkou, ktorú napadol prokurátor. Protestu prokurátora tak poslanci nevyhoveli.

3. marec 2020

Na mimoriadnom zasadnutí poslanci preberali návrh mimosúdnej dohody so žalobcom DB REAL FINANCE, s. r. o., ktorý je nástupníkom firmou MBM-STAV, s. r. o., ktorá v roku 2012 buďovala v Rusovciach cyklochodník. Keďže spoločnosť MBM-STAV nestihla výstavbu cyklochodníka v zmluvnom termíne, mestská časť uplatnila voči spoločnosti bankovú záruku, ktorá bola vo výške ceny diela. Podľa slov právnik MC je vysoké riziko, že tento súdny spor Rusovce prehrá a okrem žalovanej sumy budú musieť platiť penále za 7 ročné obdobie a súdne trovy, čo v súčasnej dobe činí takmer pol milióna eur. Bývalý starosta Rusoviec p. Antoša sa v rozhovore s právnikom vyjadril, že je správne bankovú záruku vrátiť, nakoľko bola vždy chápaná ako zábezpeka a použila sa iba na opravy diela.

Predmetom návrhu bola mimosúdna dohoda, kde by obec vyplatila žalujúcej strane bankovú záruku zníženú o už zrealizované opravy cyklochodníka a zníženie o ďalších 15 tisíc eur na opravy, ktoré je potrebné vykonať v súčasnosti. Poslanci po zdĺhavej diskusií schválili pozmeňujúci návrh p. Karáčsonyho o znížení vyplatenej sumy o ďalších 15 tisíc eur.

Celý návrh schválili poslanci väčšinou šiestich hlasov, proti hlasoval p. Lošonský a zdržal sa p. Jenčík.

PALO MOKRÁŇ

(Videa zo zasadnutí si môžete pozrieť na FB mestskej časti:

<https://www.facebook.com/pg/MestskaCastBratislavaRusovce/videos>)

KULTÚRNE AKTIVITY ZRUŠENÉ DO 30. 06. 2020

Neteší nás to, ale taká je skutočnosť a nám neostáva nič iné, len vás o nej informovať. Kultúrne akcie a aktivity na území našej mestskej časti sú do 30. júna 2020 zrušené. Dohodli sa tak starostovia mestských častí Bratislavy na základe opatrení a nariadení vydaných vládou SR z dôvodu prevencie šírenia koronavírusu.

Dúfame, že táto pre všetkých neľahká situácia čoskoro pomíne a spoločne sa stretne na niektorej z akcií organizovaných mestskou časťou Bratislava-Rusovce.

MÚ

RÚŠKOVÁ VÝZVA

Slovo „rúško“ je v súčasnosti azda najviac používaným pojmom. Ochranné rúška, či už jednorazové alebo textilné, respirátory alebo iné obdobné náhrady slúžia ako bariéra, ktorá zabraňuje prieniku kvapôčok slín a chráni tak jeho nositeľa ako aj osoby v jeho blízkosti. Majú aj iný benefit - bránia tomu, aby sme sa zbytočne dotýkali tváre, čo je jeden zo spôsobov prenosu koronavírusu.

Keď sme na miestnom úrade hľadali riešenie, ako zabezpečiť ochranu pre najzraniteľnejšie vrstvy obyvateľstva - seniorov nad 65 rokov, bolo nám jasné, že musí ísť o trvalejšie riešenie, než akým sú jednorazové rúška. Podarilo sa nám zabezpečiť bavlnené rúška s antibakteriálnou striebornou tkaninou, ktoré je možné opätovne používať. Naším seniorom ich rozniesli kolegovia z miestneho úradu a dobrovoľníci, za čo im ďakujeme.

Máme však aj inú skupinu dobrovoľníkov, ktorým sa týmto

chceme poďakovať - ide o šikovné rusovské ruky, ktoré vo svojom voľnom čase a na svoje náklady ušili rúška pre tých, ktorí ich mali nedostatok. My sme potom už len prepojili ponuku s dopytom a rúška si vymenili majiteľov.

Textilných rúšok máme stále dostatok, takže ak ich potrebujete alebo viete o niekom, kto ich potrebuje, napíšte nám, o koľko kusov máte záujem, zanechajte na seba kontakt a my zabezpečíme, aby sa dostali k tým, čo ich potrebujú.

Ďakujeme všetkým, ktorí v tejto neľahkej situácii pomáhajú. MÚ

Kontaktovať nás môžete:

☎ 02/6820 7012

✉ podnet@bratislava-rusovce.sk

📌 Mestská časť Bratislava-Rusovce: prostredníctvom správy

#ruskovavyzva #rusovcesipomahaju

Participatívny rozpočet 2020

Projekt s názvom „Dajme veci na poriadok“ sa stal víťazným v rámci participatívneho rozpočtu našej mestskej časti v roku 2020.

Od októbra 2019 do januára 2020 boli podané tri nápady: „Smetiáda alebo Kŕmenie smetimonštra, alebo ako vďaka našim deťom vyčistiť park“, nápad „Nabijacia stanica pre elektromobily“ a nápad „Dajme veci na poriadok“.

Pracovná skupina na svojom prvom zasadnutí v januári odporučila spracovanie návrhov do formy projektu dvom predkladateľom. Tretí nápad „Nabijacia stanica pre elektromobily“ pracovná skupina neodporučila vypracovať do podoby projektu vzhľadom na nízky objem disponibilných finančných prostriedkov, ako aj pre nespĺnenie podmienky verejnoprospešného charakteru nápadu.

Počas druhého stretnutia vo februári pracovná skupina odporučila predkladateľom projektov vykonať drobné úpravy projektov a ďalšie stretnutie v teréne na navrhnutých miestach realizácie oboch projektov.

Tretie stretnutie pracovnej skupiny s predkladateľmi projektov a riadite-

ľom Ruseka sa uskutočnilo v marci už v teréne. Pracovná skupina odporučila predkladateľovi projektu „Dajme veci na poriadok“ dopracovať projekt za podmienky maximálneho zachovania zelene. Predkladateľ druhého projektu „Smetiáda alebo Kŕmenie smetimonštra“ sa rozhodol nepodať svoj projekt vzhľadom na tú skutočnosť, že počas obhliadok miest výskytu odpadu sme našli len jednu väčšiu skládku v lese, pre ktorú by bolo vhodnejšie zorganizovať brigádu dospělých a nie detí, aj z dôvodu bezpečnosti a prístupnosti terénu, ako bolo navrhnuté v projekte. Pracovná skupina po zvážení zistených skutočností odporučila predložiť do participatívneho rozpočtu len jeden projekt „Dajme veci na poriadok“, ktorý bol začiatkom apríla podaný na miestny úrad ako víťazný projekt, ktorého zámerom je vybudovanie vzorového zberného hniezda na triedený odpad s edukačnými informáciami tabuľami.

Vzorové zberné hniezdo na triedený odpad bolo lokalizované na križovatke ulice pri Gaštanovej aleji a Bronzovej ulice, napravo od brány na ulicu Severovcov, kde už stoja zberné nádoby,

ale nevhodne priamo na križovatke spomínaných ulíc. Stojisko nie je označené a hromadí sa pri ňom všetok odpad. Gaštan (viď vizualizácia) bude predstavovať jadro zberného hniezda ako reprezentanta nášho životného prostredia. Okolo stromu sa uchová trávnatá plocha a po oboch stranách sa umiestnia zatravnovacie dlaždice ako podklad pod zberné kontajnery na papier a plasty, miesto sa ohraničí oplotením v tvare dvakrát písmeno L. Nádoba na sklo sa umiestni samostatne pri oblúku brány z dôvodu jej jednoduchšieho vyprázdňovania a čistenia priestoru pri odvoze skla. Prírodnú informačnú tabuľu. Zámerom projektu je zlepšiť situáciu v zbere triedeného odpadu správnou informovanosťou obyvateľstva, vytvorením dobrých podmienok na zberom mieste, ale i spoločenskou, resp. susedskou kontrolou. Projekt podlieha schváleniu miestneho zastupiteľstva.

JUDITA TRNOVCOVÁ



Návrh vizualizácie zberného hniezda

Vysadili sme nové stromy

Stromov a zelene nie je nikdy dosť a preto sme vysadili 23 nových stromov a krikov v Rusovciach. Nové stromy potešia a spríjemnia bývanie obyvateľom na Starorímskej, Balkánskej a na Kananeľat-



skej ulici a všetkým, čo žijú alebo sa prechádzajú okolo parčíka na Irkutskej ulici.

Na výsadbe sme nestratili ani cent, pretože bola technicky aj finančne zabezpečená Magistrátom hlavného mesta SR Bratislavy v rámci projektu „10 000 stromov“. Pôvodne bola plánovaná na jeseň minulého roka, avšak z technických príčin ju nebolo možné vykonať; magistrát však sľub splnil a výsadbu sme mohli dokončiť teraz.

Výber stromov a krikov bol expertne zastrešený pani Zuzanou Hudekovou, ktorá odborne vypracovala návrh výsadby ako aj Dokument starostlivosti o dreviny v Rusovciach. Nové dreviny boli vybrané s ohľadom na klimatické

zmeny a majú slúžiť ako funkčná cestná zeleň s hygienickou funkciou. Preto bola vysadená kombinácia katalpy, javora, hrabu, jaseňa a kaliny.

Spolu s kvitnoucou líkou je výsadba stromov pokračovaním nášho snaženia o to, aby sa nám v Rusovciach príjemne bývalo.

Ďakujeme Magistrátu hlavného mesta SR Bratislavy a veríme, že išlo iba o prvú etapu a ďalšie stromy sa nám podarí vysadiť na jeseň.

Ďakujeme tiež rusovským hasičom za pravidelné zalievanie týchto drevín.

#zelenerusovce

MÚ



Milé Rusovčanky, milí Rusovčania,

máme tu sľečné jarné dni a s nimi, verím, aj prísľub postupného návratu do štandardu bývania, práce i fungovania rodiny ako sme boli zvyknutí, kým sa svet v dôsledku šírenia koronavírusu na niekoľko týždňov úplne nezastavil. Pre nás všetkých je to celkom nová skúsenosť. Teraz ešte sami netušíme, či viac pozitívna, alebo negatívna. Pevne však verím, že pre naše ďalšie žitie určite prospešná.

Aj my na miestnom úrade sme zažili situácie, ktoré boli pre nás úplne nové. Zvolanie krízového štábu, zháňanie ochranných pomôcok, či kompletné preorganizovanie práce je asi stav, ktorý starosta počas výkonu svojej funkcie bežne nezažije. Mám ale za to, že všetko sa pre niečo deje. Aj v tomto prípade sme boli nútení zmobilizovať svoje kreatívne sily v záujme ochrany zdravia nás všetkých. Nové zmeny vo fungovaní miestneho úradu, zberného dvora, či vzdelávaní našich detí preverujú každý deň naše možnosti.

Chod miestneho úradu sme museli podriadiť novým obmedzeniam. V našej práci sme ale nepoľavili. Práve naopak, na „pretras“ sa dostali aj témy a projekty, na ktoré dovtedy neboli priestor.

Podarilo sa nám v spolupráci s vedením školy a pedagógmi postupne spustiť on-line formu vzdelávania. Veľká vďaka patrí jednému z rodičov p. Tiborovi Kolečákovi, ktorý ochotne na úkor vlastného voľného času pomohol inovatívny spôsob vzdelávania priniesť aj k nám do Rusoviec.

V spolupráci s BROZ-om sme zasiali prvú kvitnúcu lúku v našej mestskej časti. Vysadili sme v prvej fáze 23 nových stromov a radi by sme v tejto aktivite pokračovali aj na jeseň. Vymaľovali, vyčistili a vynovili sme pre vás priestory miestneho úradu a kultúrnej sály. Verím, že mnohí z vás tieto aktivity ocenia.

Nosenie rúška a pravidelná dezinfekcia sa za uplynulých 6 týždňov stali súčasťou našich rodinných i pracovných povinností. Život však neustal a pomaly sa, verím, dostane do bežných koľají. Dôležité bude poučiť sa z týchto chvíľ. Ja osobne, aj napriek náročným či vypätým chvíľam, hodnotím posledné týždne pozitívne. Podarilo sa nám zmobilizovať sa a viac si pomáhať. Presvedčila som sa, že aj v Rusovciach máme mnoho šikovných a ochotných ľudí. V mene svojom aj v mene vašom by som im úprimne v týchto riadkoch rada poďakovala.

Prajem všetkým načerpanie pozitívnej energie z nadchádzajúcich sľečných dní :-)

LUCIA TULEKOVÁ HENČELOVÁ
starostka



Lúky BEZ KARANTÉNY

Ako sme sľúbili, tak konáme. Napriek obmedzeniam, ktoré sa dotýkajú celého nášho života, v Rusovciach tento rok vznikne v spolupráci s Bratislavským regionálnym ochranárskym združením a Magistrátom hlavného mesta SR Bratislavy prvá kvitnúca lúka.

Bude v parčíku na Irkutskej ulici. V prvej polovici apríla prebehli všetky potrebné práce, takže na začiatku leta sa môžeme tešiť z pohľadu na rozkvitnutú časť parčíka, ktorá hádam priláka aj motýle a svojou trochou prispeje k mikroklimu našej dediny. Keď

bude tento projekt úspešný, budeme budúci rok pokračovať ďalšími lokalitami.

Veríme, že aj v čase, keď mnohí riešia zásadnejšie otázky prežitia - pretože súčasná kríza je nielen zdravotná, ale aj ekonomická - má takáto aktivita veľký zmysel. Kiež by sme dokázali aj tento ťažký čas uchopiť tak, aby sme z neho vyšli nielen zdraví, ale aj múdrejší - solidárnejší, pokornejší voči sile prírodných síl, a hádam aj máličko skromnejší v nárokoch voči svojmu prostrediu.

VLADO MOKRÁŇ
poslanec miestneho zastupiteľstva

Život v čase COVID-19

Dňa 11. marca 2020 vláda SR vyhlásila na území Slovenskej republiky mimoriadnu situáciu. V priebehu niekoľkých hodín sa v dôsledku šírenia ochorenia Covid-19 museli uskutočniť mnohé bezpečnostné opatrenia, ktoré sa dotkli tak fungovania našich rodinných životov ako aj fungovania samosprávy. Na tomto mieste uvádzame ich stručný prehľad.

Samospráva

- Zavedenie prísnych preventívno-bezpečnostných opatrení (dočasné uzavretie miestneho úradu pre verejnosť, zberného dvora a detských ihrísk)
- Inštalácia dezinfekčných stojanov do ZŠ, MŠ, školskej jedálne, Hasičskej zbrojnice a na miestny úrad
- Nákup ochranných pomôcok pre zamestnancov miestneho úradu a miestneho podniku RUSEKO
- Distribúcia ochranných rúšok a informačných letákov seniorom nad 65 rokov
- Zriadenie Linky pomoci pre seniorov
- Distribúcia rúšok obyvateľom mestskej časti v rámci vyhlásenej dobrovoľníckej rúškovej výzvy
- Distribúcia preventívno-informačných letákov o ochorení Covid-19 do každej domácnosti
- Zabezpečenie predajní potravín a nastavenie harmonogramu distribúcie potravín pre zraniteľné skupiny obyvateľstva
- Zmena stránkových hodín a zmena lehôt na vydávanie stanovisk odborných referátov miestneho úradu
- Zabezpečenie informačných tabulí pred vstupmi do lesoparku
- Zrušenie kultúrnych akcií do 30. júna 2020; pri-

prava a spustenie náhradných aktivít: Rusovského rúškového behu a spoločnej súťaže so SZÚŠ Balkánska „Maľovaná pesnička“

- Koordinovanie hliadok mestskej polície na základe vykonaných obhliadok verejných miest a zabezpečenie dodržiavania nariadení vlády SR, RÚVZ a hlavného hygienika SR
- Zabezpečenie pravidelného informovania verejnosti o prijatých opatreniach

ZŠ s MŠ

- Prijatie opatrení na spustenie on-line vzdelávania
- Dezinfekcia všetkých školských priestorov a priestorov školskej jedálne
- Pozastavenie nákupu potravín
- Nastavenie elektronického zápisu do 1. ročníka ZŠ a elektronického zápisu do MŠ

RUSEKO

- Pravidelná dezinfekcia frekventovaných verejných miest v spolupráci s rusovskými hasičmi (zastávky MHD, altánky, športové prvky, okolie fontány a rímskeho parčíka, odpadkové koše), a to 1x týždenne
- Nastavenie prevádzkových hodín zberného dvora pre verejnosť a zabezpečenie spracovania zväšeného objemu „zeleného“ odpadu
- Realizácia bezkontaktného pracoviska vo vchode miestneho úradu

Prijímanie detí do MŠ

Prijímanie detí na predprimárne vzdelávanie v materskej škole v Základnej škole s materskou školou Vývojová 228 Bratislava-Rusovce pre školský rok 2020/2021 sa bude realizovať nasledovne:

V zmysle § 59 zákona č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov a na základe Rozhodnutia číslo 2020/10610:1-A1030 Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR sa žiadosti o prijatie dieťaťa na predprimárne vzdelávanie budú podávať pre školský rok 2020/2021 bez osobnej prítomnosti detí. Žiadosť sa bude podávať elektronicky v termíne od 30. apríla do 31. mája 2020. Vyplnenú Žiadosť je možné zaslať aj poštou, prípadne vhodiť do poštovej schránky na budove základnej školy. Potvrdenie o zdravotnom stave sa z dôvodu preventívnych opatrení pred koronavírusom - COVID-19 momentálne nevyžaduje. Ak do času vydávania rozhodnutia o prijatí dieťaťa zákonní zástupcovia dodatočne nepriložia potvrdenie

o zdravotnom stave, dieťa bude prijaté len na adaptačný pobyt.

Na základe elektronickej podanej žiadosti zákonných zástupcov detí sa do MŠ v ZŠ s MŠ Vývojová 228 Bratislava-Rusovce v zmysle § 59 školského zákona budú prijímať:

- spravidla deti vo veku od 3 rokov do 6 rokov ich veku,
- prednostne deti, ktoré dovŕšili piaty rok veku a majú v nasledujúcom školskom roku plniť povinnú školskú dochádzku,
- prednostne deti s odloženým začiatkom plnenia povinnej školskej dochádzky a deti s dodatočne odloženým začiatkom plnenia povinnej školskej dochádzky.

Podrobné informácie o prijímaní žiadostí o prijatie dieťaťa na predprimárne vzdelávanie budú zverejnené na webovej stránke školy www.zsrusovce.sk v sekcii Materská škola.

*Mgr. RASTISLAV KUNST
riaditeľ ZŠ s MŠ*

Súťaž MAĽOVANÁ PESNIČKA



Mestská časť Bratislava-Rusovce vyhlásila v spolupráci so Súkromnou základnou umeleckou školou na Balkánskej ulici výtvarnú súťaž pre deti a mládež vo veku od 5 až 15 rokov. Súťažiť sa bude v dvoch kategóriách. Deti vo veku 5 až 9 rokov budú ilustrovať ľubovoľnú populárnu pieseň, väčšie deti a mládež vo veku 10 až 15 rokov budú tvoriť komiksy k ľubovoľnej populárnej piesni. Práce treba odovzdávať do podateľne miestneho úradu, ktorá sa v súčasnosti nachádza na prízemí budovy, resp. zaslať poštou na adresu miestneho úradu. Termín ukončenia súťaže bude 30. júna 2020. Po tomto termíne vyberie hodnotiacia komisia tri najlepšie práce v každej kategórii, ktoré budú zverejnené na jeseň v našich novinách. Súčasne miestny úrad zorganizuje výstavu a slávnostnú vernisáž všetkých prác a odovzdanie cien.

Bližšie informácie nájdete na webstránke mestskej časti.

JUDITA TRNOVCOVÁ

Lyžiarsky výcvikový kurz



Posledná školská akcia pred uzatvorením škôl v dôsledku pandémie COVID-19.

Žiaci našej školy, konkrétne 7. A. trieda doplnená žiakmi z ôsmeho a deviateho ročníka, sa v termíne od 1. do 6. marca 2020 zúčastnili lyžiarskeho výcviku v srdci našich hôr v stredisku Tatranská Lomnica. Ubytovaní sme boli v útulnom penzióne Zora. Strava vynikajúca a zjazdovky sa nachádzajú len 50 metrov od penziónu. Tento lyžiarsky výcvik bol špecifický najmä v tom, že bolo veľmi veľa žiakov úplných začiatokníkov, čo dalo zabráť všetkým inštruktorm. Celkovo sa výcviku zúčastnilo 37 žiakov, 5 inštruktórov a jeden zdravotník. Žiaci boli rozdelení podľa svojich zručností do štyroch lyžiarskych a do jedného snowboardového družstva. Lyžiarsky výcvik prebiehal v doobedných a poobedných inter-

valoch s výnimkou stredajšieho popoludnia, kedy sme v rámci regenerácie síl, absolvovali kúpanie v aquaparku hotela Sorea Titris v Tatranskej Lomnici. Posledný deň, piatok doobeda žiaci absolvovali preteky, kde mali šancu ukázať, ako sa naučili, resp. zdokonalili v lyžiarskych a snowboardových zručnostiach. Po pretekoch nasledoval obed. Po obede sme naložili veci do autobusu, ktorých bolo ako vždy viac než keď sme tam odchádzali :) a vydali sa na spätnú cestu do Rusoviec. Cestu domov sme si spestrili vyhodnotením pretekov a spievaním takmer po celý čas trvania cesty. Celkovo hodnotíme tento lyžiarsky kurz ako veľmi vydarený, bez vážnejších zranení a prešlapov. Všetci žiaci si priniesli domov množstvo nových skúseností a zážitkov.

*Mgr. TOMÁŠ KECSKES
vedúci lyžiarskeho kurzu*

ZUŠka - DOMA BEZ RÚŠKA



Súkromná základná umelecká škola, Balkánska 87, Bratislava nezahľala ani v tieto dni a spustila projekt „ZUŠka - doma bez rúška“, teda vyučovanie online. Na facebookovej a webovej stránke školy sa nachádzajú aktivity a zadania pre žiakov všetkých umeleckých odborov. Pre výtvarníkov sú zverejnené témy, námety aj fotopostupy, ako si vytvoríť originálne diela. Žiaci literárno-dramatického odboru tam nájdú príspevky s básňami, či tvorivým písaním. Pre tých, ktorí sa venujú spevu alebo hudobnému nástroju, sú pripravené rôzne cvičenia, či zaujímavé úlohy z hudobnej teórie. Prebieha tiež individuálna online výučba spevu, gitary, klavíra a flauty.

Žiaci, ktorí mali radi poobedia strávené v ZUŠke, si ich môžu dočasne vynahradiť takýmto virtuálnym spôsobom. Cieľom je pokračovať vo výučbe, ale zároveň aj zabaviť a rozptýliť všetky deti doma.

Budeme veľmi radi, ak nám rodičia pošlú na e-mailovú adresu info@zuska.sk spätnú väzbu vo forme videí alebo fotografií, ako sa žiakom dari plniť úlohy, či zadania. Postupne budeme všetky zverejňovať a najlepšie vyhodnotíme. Tešíme sa na Vaše príspevky!

*JARMILA GAJDOŠECHOVÁ, DiS. art.
riaditeľka ZUŠ*

NA NÁVŠTEVE V NAŠEJ ŠKOLE

Vo štvrtok 5. marca 2020 konečne prišiel deň, na ktorý sa deti z triedy Mačiatok a Slimáčikov veľmi tešili. V tento deň v rámci úzkej spolupráce základnej školy s materskou školou mohli navštíviť svojich kamarátov prvákov a druhákov zo základnej školy. Naši malí školáci sa dokonca s predškolákmi podelili aj o školské lavice, aby mohli vyskúšať, aký je to pocit byť v škole a sedieť v školskej lavici. Samozrejme sa všetci spolu aj učili - spoznávali písmenká, číslice a kreslili na tabuľu. Prostredníctvom detí a pani učiteľiek prvého a druhého ročníka sa zoznámili s učebnicami, z ktorých sa už stihli doteraz všeličo naučiť - a veru nie je toho málo. Do hier s písmenkami a číslicami sa zapojili aj škôlkari a vôbec sa nedali zahanbiť. Svojimi znalosťami dokázali, že sa na školu naozaj zodpovedne pripravujú. Vyučovacia hodina prebehla rýchlo ako keď voda natečie do pohára a ukončilo ju až školské zvonenie.

Okrem účasti na vyučovacej hodine sa deti z predškolských tried v priebehu roka oboznamovali s priestormi základnej školy. Aby zistili, ako to vo veľkej škole chodí, navštívili riaditeľa školy priamo v jeho kancelárii, prezreli si areál školy, školský dvor, telocvičňu a triedy.

UČITELKY MATERSKEJ ŠKOLY

JUBILEUM

Pani Anna Anger, vedúca školskej jedálne pri ZŠ s MŠ, nedávno oslávila okrúhle jubileum - 60 rokov. Srdečne gratulujeme a želáme jej do ďalších rokov veľa zdravia, životnej energie a optimizmu.

Tipy na trávenie **VOĽNÉHO ČASU DOMA S DEŤMI**

Škôlkari

Pomôžte im postaviť bunker – zrejme každý z nás si v detstve staval bunkre z vankúšov a diek. Deti milujú bunkre. Skúste ho teraz postaviť s deťmi, bude to ich malý domček, kde si môžu pozerat knižky a počúvať hudbu alebo nahrávky zvieratiek z prírody.

Spoločenské hry – zahrajte sa spolu, skúste si rozložiť v obývačke spoločenské hry a užívajte si tento čas. Ak nemáte doma dost hier, tu je jeden tip na online hru: Partivity (Aktivity v mobile).

Čítanie rozprávok na dobrú noc – známi herci čítajú rozprávky pre deti naživo, nájdete ich na sociálnych sieťach alebo podcastoch.

Detské rádio JUNIOR – rozprávkové hry, povesti, programy pre deti, hudba.

Dráha – vyrobte deťom na zemi dráhu pre autíčka, vláčiky. Ak nemáte kofajnice, použite lepiacu pásku a vyznačujúce im cestu.

Obrázok zo strukovín – dajte deťom do tanierikov fazuľu, hrášok, cestoviny, čo vám len napadne, aby z nich vytvorili na papieri obrázok tak, že ich tam nalepia.

Papierové škatule – dajte deťom škatule od topánok, hračiek alebo aj čajov a cestovín. Môžu si z nich vyrobiť domček, auto, robota, pomalovať ich, oblepiť a vy im pomôžte vyrezať otvory.

Sadenie semienok do vaty – do nádoby dajte vatú, zalajte ju vodou a poukladajte na ňu fazuľu, šošovicu alebo žeruchu. Deti môžu každý deň sledovať, ako semená rastú, dolievať vodu a naučiť sa pritom aj niečo



o prírode.

Hádzanie do koša – dajte deťom kýble alebo koš na prádlo, loptičky alebo zrolované ponožky. Cieľom je, že ich musia čím najviac hodiť z rôznej vzdialenosti presne do koša.

Vytvorte si jarňú výzdobu – skúste zadať deťom úlohu, aby vytvorili jarňú výzdobu podľa seba, s ktorou si potom vyzdobíte domov, použiť môžu farebné papieri, vytvoriť si farebnú retaz na okná, papierové kvetinky, motýliky, lienky.

Sáčkové maľovanie – použite napríklad sáčky zo zipsom, dajte do nich farby, trochu vody, gélu alebo jar, zazipsujte a nalepte pomocou lepiacej pásky, napríklad na stôl. Deti budú sáčky mačkať a vytvárať ich vlastné umelecké diela.

Vytlačte z internetu omaľovánky alebo predkreslené obrázky obľúbených rozprávkových alebo filmových postáv vašich detí, ktoré si potom môžu vyfarbiť.

Vytvorte si vaše rodinné umelecké dielo – zoberte si veľký výkres alebo pospájajte viacero papierov spolu, aby vzniklo veľké plátno. Celá rodina môže deň po dni vždy niečo namaľovať, vytvoriť, či už spolu alebo každý zvlášť podľa nálady. Môže pri tom vzniknúť pekne umelecké dielo vašej rodiny za čas, ktorý ste strávili doma.

Školáci

ZUŠKA – stránka Základnej umeleckej školy v Rusovciach, kde spustili online výučbu hudobného,

dramatického aj výtvarného odboru.

Školský klub na RTVS – interaktívne vysielanie pre školákov každý deň od 9.15 hod.

Vymyslenie svojej vlastnej reči – súrodenci si môžu vymyslieť svoju tajnú reč alebo hieroglyfy, prípadne sa môžu naučiť morzeovku a tak sa spolu zabaviť.

Tvorivé dielničky, stránka 5 minutes craft for kids, kde nájdete množstvo tipov, nápadov a inšpirácií na všetko, o čom ste ani nevedeli, že sa dá vyrobiť.

Vyrobte si s deťmi náramky priateľstva, ktoré potom môžu dať svojim kamarátom ako darček, keď sa s nimi uvidia.

Plastové fľaše – veľmi jednoduchá hra. Naplníte malé plastové fľaše vodou a dajte deťom, aby ich roztočili a hodili na zem tak, aby fľaša dopadla na zem a stála. Vyššia úroveň – fľašu treba hodiť tak, aby sa postavila na vrchnák.

Vymyslite deťom rôzne výzvy dňa a odmeňte ich za to – či už ide o pomoc pri upratovaní, zložení si svojich vecí, upratanie hračiek, knižiek, posteľe.

Ochutnávania jedla ako súťaž – pripravte deťom na tanieriky rôzne ovocie, zeleninu alebo kúsky jedla a nechajte ich ochutnávať so zaviazanými očami jedlá z tanierikov. Kto viac uhádne, získava odmenu.

Urobte si doma diskotéku – pustite deťom ich obľúbenú hudbu, môžu si obliecť aj pekné šaty a zabaviť sa pri tanci.

Pokusy na doma – FB stránka VIDA science centrum ponúka každú stredu o 16.00 hod. zábavné pokusy pre deti, ktoré si môžete vyskúšať kdekkoľvek a väčšinou na to budete potrebovať len to, čo máte bežne doma.

Založte si miskú vďačnosti – môžete si vytvoriť rituál každého dňa alebo týždňa. Každé ráno si napíšete na papierik jednu vec, za ktorú ste vďační. Malým deťom pomôžu rodičia. Vždy večer pred spaním si môžete všetky lističky od celej rodiny spolu prečítať, potešíť sa a možno pripomenúť, za čo všetko môžeme byť vďační. Zahreje Vás príjemný pocit.

SIMONA NOVOMESKÁ

Jarný DETOX

Keď sa povie detox, asi prvé čo človeku napadne, je hladovka. Tentokrát to pojmem z trošku inej stránky. Detox tela, detox mysle a detox našich príbytkov.

Jar je podľa môjho názoru najkrajšie ročné obdobie. Končia dlhé večery a dni sa nám krásne predlžujú. Telo potrebuje nabráť novú silu, pretože po zime je oslabené. Či už po zdravotnej stránke, keď má nedostatok vitamínov a slniečka alebo z nedostatku pravidelného pohybu.

Vhodný spôsob, ako ho môžeme naštartovať, je dať si jarný detox, resp. malé vyladenie v jedálničku. Pretože to, čo do tela dostávame, sa nám dvojnásobne vráti. A sme to my sami, kto sa o telo musí postarať, nikto iný to za nás nespraví. Hrubé črevo je taký náš druhý mozog. Buduje sa v ňom imunitný systém. Veľa chorôb začína práve zlými stravovacími návykmi. Zároveň hrubé črevo je párový orgán s pľúcami, t. j. keď sú oslabené (kašlete, a nie je to z koronavírusu), je vhodné sa pozrieť na zubok jedálničku (viac o párových orgánoch si prečítajte v TČM = tradičná čínska medicína).

Môžeme začať postupne a veľmi opožnivo. V záhradkách alebo na lúke rastie zelená fešanda menom **žihľava**. **Žihľavový čaj** je zaručená očista. Odporúča sa piť v dĺžke 2-3 týždňov (všetko s mierou). A ak na vás príde druhá puberta v podobe vyrážok, nič si z toho nerobte. Za prvé – ste aj tak v karanténe a kolegovia vás nevidia a za druhé – žihľava si začala robiť svoju prácu (čistí vás zvnútra). Čaj si pripravíte ráno do džbánku a môžete ho popíjať počas celého dňa.

Ďalšia bomba je **zelený čaj** – hovorí sa, že je to elixír

mladosti. Zoberme si takých Japoncov a Číňanov, ktorí sa dožívajú dlhovekosti. Zelený čaj obsahuje tanín, ktorý má antibakteriálne a antioxidantné účinky. Čistí, znižuje cholesterol, krvný tlak, ale aj zamedzuje rastu rakovinotvorných buniek.

Samozrejme nemôžem zabudnúť na **čistú vodu**. Vypitie vlažnej alebo až teplej vody po prebudení (odporúča sa prevarená alebo aspoň odstáta), výborne naštartuje metabolizmus a trávenie. Pridáme pár kvapiek **citronu** (alebo limetku, každý podľa seba). Môžeme pridať **závor**. Keď ho pokrajate, nie je až taký štipľavý, ako keď ho nastrúhate. Vtedy sa jeho intenzita znásobuje.

A čo tak zaradiť do jedálničky **kurkumu**? Je to úžasné korenie. Stačí keď pridáte lyžičku do pohára. Kľudne ho pridajte aj do polievky (napr. brokolicovej) a ani deti nezbadajú, že je tam niečo navyše. Jej účinok sa niekoľkokrát znásobí, keď pridáte do polievky čierne korenie. Kurkuma je výborná na liečenie ekzémov, pôsobí protizápalovo a posilňuje taktiež imunitu.

Imunitu si môžeme posilniť aj prírodným antibiotikom – **cesnakom**. Opäť nám karanténa hrá do karát a nemusíme sa báť nášho dychu pred cudzími. Keďže cesnak znižuje krvný tlak, tak menší pozor tí, ktorí ho máte aj tak nízky. Stačí si ho dať potom v menšej dávke.

Rakytník – ovocie, ktorého účinky sú neoceniteľné. Nielen to, že rastie u nás (číže žiadny dovoz sa konať nemusí), ale má vysoký obsah vitamínu C. Ten je dôležitý na podporu imunity, vhodný pre ľudí s ekzémom, zvyšuje obranyschopnosť organizmu. Dá sa konzumovať vo forme šťavy, sirupu, džemu, samotný vysušený plod, atď.

Po detoxe organizmu môžeme prejsť k detoxu hlavy. Pred karanténou bolo častokrát skloňované slovo

„nestíham“. Teraz je vhodný čas na to, aby sme si upratali myšlienky, príbytky, záhrady, ale aj ľudské vzťahy. Vhodnou formou je aj **meditácia**. Aby sme si zachovali počas tohto obdobia „zdravý rozum“, musíme si nájsť čas aj pre seba. Čas, keď sme len my sami. Stačí aj 30 minút denne, či už zavretí v spálni, alebo na krátkej zdravotnej prechádzke po okolí (samozrejme rešpektujúc všetky potrebné nariadenia). Počas prechádzky nemyslite na nič, len pozorujte okolie, počúvajte vtáčikov. Na začiatku to nie je jednoduché, pretože myšlienky nás neustále atakujú. Netreba si ich ale všimáť. Nevenujte im pozornosť a oni opäť odídu. Predstavte si ich ako taký mrak, ktorý sa zjaví nad hlavou a opäť odíde. Ak sa vám nepodarí ísť na prechádzku, môžete to praktizovať aj v pohodlí domova. Stačí si sadnúť na stoličku, nohy na podložku, neopierajte sa. Oči môžete mať otvorené alebo aj zavreté. A len pozorujte svoj dych...

Na začiatku to môže byť minúta, potom dve a neskôr 15 minút sladkého ničnerobenia a nemyslenia. Verte mi, stojí to za to. V jednoduchosti je krása. A nerobte si z toho nič, keď to na začiatku nepôjde. Vytrvajte a ono to bude.

Snažme sa byť menej konzumní. Snažme sa byť viac prirodzení. Ako naše deti alebo zvieratá. Pestujeme prirodzenosť.

Využime tento čas na upratanie domov, vzťahov s najbližšími... Jedno pekne po druhom. Realizujte svoje sny, ktoré ste dlho odkladali alebo ste nemali na ne čas.

Zasej myšlienku, zožneš slovo. Zasej slovo, zožneš čin. Zasej čin, zožneš zvyk. Zasej zvyk, zožneš charakter. Zasej charakter, zožneš osud.

LUBICA FARKASOVÁ

PÔSTNY ČAS

pre všetkých (Jonáš 3)



Často počujem, že čas, ktorý prežívame u nás od začiatku marca je aj Božím trestom pre náš svet. Desiatky rokov je to v našom svete už tak, že z pôstneho času si ľudia ťažkú hlavu nerobia. Kedysi platilo, že v čase pôstu 40 dní pred Veľkou nocou, nebolo žiadnej zábavy a po fašiangoch sa všetky prejavy radosti a veselí skončili. Žiadne svadby, žiadne oslavy, žiadna hudba, či vyspevovanie. Okrem tej a toho v kostole. Dnes máme pôst ešte prisnejší, už žiadna hudba a spev ani v kostole.

V kresťanskej spoločnosti je postenie sa normálne, lebo si veriaci kresťan v čase šiestich týždňov pred Veľkou nocou pripomína, že kvôli mne a mojej budúcnosti tu Nevinný zaplatil životom. Bolo to vtedy, keď sa uskutočnil plán Najvyššieho. Ten počíta s tým, že Autor plánu chce zachrániť a vytiahnuť z prepahliska zabudnutia človeka, ktorý nie je schopný žiť tak, aby sa sám mohol raz postaviť pred Boha a obstáť. Túto dobrovoľnú obeť Božieho Syna si pripomíname vždy, keď príde pôst. Veriaci kresťan vtedy uberie, spomalí, stíši, obmedzí, uskomní sa.

A hľa. Čo desiatky rokov nebolo a čo po stáročia kedysi fungovalo viac-menej v celej spoločnosti, teda, že pôst bol tichý a bez okázalých prejavov života, to je zrazu späť. A je jedno, či si veriaci alebo neveriaci. Postíš sa! Bary, krémy, hostince, štadióny, koncertné sály, divadlá a iné priestory stíchli a zivajú prázdnotou. Aj naše kostoly. Celý náš svet, ktorý ešte pred pár dňami tak v pohode fungoval, sa zahalil do pokory a odriekania. Hlava nehlava. Do radu. Isteže, krajšie by to bolo, ak by to bolo dobrovoľné odriekanie sa a postenie, ale ak si človek nedá povedať, tak to občas je aj tak, že sa nás nepýtajú, ale zariadia nám to.

Odrazu nepotrebujeme toľko zbytočností, ktoré tak samozrejme patrili k životu. A žijeme aj bez nich. Čas, keď sme hovorili, že „nemám čas“ je tiež kdesi preč. Využime to. Kráľ Ninive pred tisíckami rokov pochopil, že je zle. Nielenže oklieštil aktivity a bežný život obyvateľov mesta, ale žiadal ich, aby sa obrátili k tomu Bohu, ktorého vôľu prorok Jonáš ohlasoval. Nebolo to vôbec ľahké a mnohí prišli o zdroj obživy, ako je tomu dnes. Ale prvoradá je záchrana života a tá sa začína od srdca. Nie od tela a hmoty, ale od srdca a ducha. Vonkajšími prejavmi iba dokazujeme, že sa niečo deje vo vnútri.

Áno, boli sme k tomu dotlačení a postíme sa nedobrovoľne. No, keď nám niekto príšliapne otlak, pripomenie nám, že s tým otlakom treba niečo robiť. A to sa nám v týchto časoch stalo. Cesta odriekania nie je ľahká, ale je to cesta schodná a napokon víťazná. Veľká noc to celému svetu pripomína. Naopak ne-reálna je cesta raja bez Toho, ktorý je jeho pánom. Zmysluplné je uskomniť sa a brať ohľad na druhých, podeliť sa a nie ohradiť sa múrmi a myslieť si, „duša máš dostatok všetkého na mnoho rokov“. Taká cesta dobre nekončí.

Využime tento čas odriekania a pôstu. Prežime ho s Bohom a Jeho Synom Pánom Ježišom Kristom. Vezmite do rúk Písmo Sväté, Bibliu a tam hľadajte Toho, ktorý má aj z tejto situácie cestu. Neprejde ju za nás, ale chce ju prejsť s nami. Aby sme prežili to, čo povedal Pán Ježiš raz večer Nikodémovi. „Treba sa vám znovu narodiť“. Niet cesty života mimo Krista. On je Život, o ktorý ide. Ježiš, Víťaz veľkonočný, nech je našou cestou, pravdou aj životom. Kristus vstal! Pokoj Vám!

Mgr. JÁN KOLESÁR
evanjelický a.v. farár

POVZBUDIVÉ SLOVO

v čase krízy



Nič nie je dnes aktuálnejšou témou, než pandémie koronavírusu. A ešte stále sme nad ňou nevyhrali.

Nevieme dokedy bude trvať, koľko bude ešte obetí, ale na druhej strane vieme, že koronavírus nebude koniec sveta. Ako to vo svete už mnohí vyslovili, možno to bude ale koniec sveta, aký sme doteraz poznali. Táto kríza sa stáva hodinou pravdy, keď sa odrazu dozvedáme, čo v spoločnosti funguje a čo nie, kde to boli len prázdne reči a klamstvá, alebo inštitúcie, finančný systém a spoločnosť, ktorá sa vie o človeka postarať. Choroba demaskovala pochybný celosvetový hospodársky systém, o ktorom sa pápež František už dávnejšie vyslovil, že takéto hospodárenie zabíja. Naháňanie ziskov, profitu, stále väčšieho blahobytu, a to za cenu postupujúcej smrti prírody, chudobných, obetí vo vojnách a zomierajúcich detí v tzv. treťom svete pri práci pre luxus bohatých krajín, čo sa stalo medzičasom už bežným a normálnym, odrazu niekto stopol. Príroda si vydýchla a čo sme si nevedeli inak predstaviť, je odrazu možné. Na Slovensku sú napr. po 30 rokoch v nedelňu zatvorené obchody. Kríza, ako pôrodná babica nového. Vecí, čas, ľudia, všetko má odrazu inakší význam. Odrazu sme zbadali, že mnohé nepotrebujeme, nie je také dôležité a možno si mnohí dokážeme inak vážiť aj vlastný život.

Vo svetle príbehu Veľkej Noci, o smrti a vzkriesení Krista, to môže znamenať nechať mnohé zomrieť a dovoliť, aby sa vzkriesilo nové. Svet by po kríze korony mohol byť ľudskejší, solidárnejší, spravodlivejší a zrelší. A to všade, cez politiku, svetové hospodárstvo, až po cirkev a veriacych.

Voči utrpeniu a chaosu, zlému vo svete a smrti, sa vždy dá pýtať, či sa tu dá ešte veriť v Boha? Rovnako je ale plauzibilnou aj opačná otázka: Nie je dnes bezpodmienečne nutné veriť v Boha, aby sme mohli veriť vo svet, v budúcnosť, milovať život a prispievať k dobru, namiesto rezignácie?

Napriek každodenným, strach naháňajúcim správam z médií o korona-chrípke, sa vonku všetko prebúdzá do voňajúcej a kvitnúcej novej jari. Jar nikto neodvolal. Napriek všetkému vychádza každý deň teplejšie Slnko, ako veľkonočné posolstvo, že svetlo je silnejšie než tma a láska mocnejšia než smrť. Dospeljšia solidarita, nárast obetavosti, zodpovednejšie konanie a slová politikov, nemusia byť len chvíľkovou reakciou na pandémiu Covidu-19. Tak ako jar prichádza vonku, môže prichádzať aj vo vnútri, v srdciach a myšliach ľudí. Prichod jari napriek smrti a utrpeniu, ako dôkaz, že Stvoriteľ sa aj naďalej stará o svoje dielo a prosí nás, aby sme Jeho Duchu a láske dali v našom svete a živote viac priestoru a miesta. Tak aj koronavírus, cez Veľkonočné sviatky, môže byť posilou pre našu veľkonočnú nádej.

JÚLIUS MARIÁN PRACHÁR
rímskokatolícky farár

V RUSOVCIACH sa cítim ako doma

Slovenský ľudový umelecký kolektív (SLUK) patrí medzi naše najstaršie profesionálne umelecké telesá. O jeho úspechu, popularite, ale aj o tom, aké je to formovať ho, sme sa rozprávali s jeho súčasným generálnym riaditeľom **Doc. Mgr. Jurajom Hamarom, CSc.**

Aké to je riadiť súbor, ktorý už sedemdesiatjeden rokov rozdáva krásu, radosť a emócie?

Zodpovedné, náročné, ale svojim spôsobom aj krásne.

Prečo je podľa Vás SLUK taký úspešný?

Už starí Gréci považovali za základ krásy, radosti, dobra, pravdy, spravodlivosti aj telesného a duševného zdravia harmóniu. Tá zrejme charakterizuje aj viac ako 70 ročný úspešný príbeh SLUK-u. Spojenie výnimočných umelcov, pedagógov, interpretov, ale aj ľudí v zákulísi – technikov, krojárov, riadiacich pracovníkov a manažmentu. Výsledok ich spoločnej „kolektívnej“ práce potom divák sleduje vo vzácnnej harmónii na javisku.

Kto z Vašich predchodcov zásadne formoval SLUK?

Boli ich desiatky. Každá doba mala svoje „hviezdy“, z ktorých mnohé nikdy nevyhasli. Neboli to len choreografovia, skladatelia hudby, ale aj scénickí a kostýmoví návrhári, v posledných rokoch aj filmári a audiovizuálni umelci. Netreba zabudnúť ani na vynikajúcich tanečníkov, muzikantov a spevákov. Mená teda nepoviem, aby som na niekoho nezabudol, ale môžem sľuobiť, že ich vaši čitatelia onedlho nájdu v knihe o SLUK-u, na ktorej práve pracujeme. Samozrejme, dodnes re-



zонуje a pravidelne naše podujatia navštevuje jedna z najväčších a najznámejších osobností SLUK-u, majster Juraj Kubánka.

Okrem toho, že ste generálnym riaditeľom SLUK-u, nadalej pracujete ako dramaturg, scenárista a režisér programy. Čo Vás vo vašej práci motivuje?

O pozíciu riaditeľa SLUK-u som sa uchádzal v čase, kedy som mal za sebou už dva úspešné projekty na jeho scéne. Prichádzal som najmä s víziou a hľadaním ďalšieho umeleckého smerovania nášho telesa. Vízia je často niečo, čo neviete pomenovať, nakresliť, ukázať. Čo ale môžete, je tvoriť nové programy, ktoré sa k tej vašej vízii približujú a tým sa tie imaginárne predstavy materializujú a na scéne sa stávajú skutočnosťou. To nejde bez hľadania a oslovovania osvedčených i nových tvorcov, hľadania tém, scénických postupov a pod. Na začiatku však musí byť nejaký nápad, myšlienka, potom scenár a dramaturgia a napokon samotná tvorba.

Čo bolo pre Vás za tie roky najťažšie?

Stretávať sa a bojovať s ľuďmi, ktorí nevedia, že nevedia a sklamanie z viacerých jednotlivcov i skupín a iniciatív, ktoré som veľmi citlivo vnímal a prežíval najmä v situáciách, kedy neférovou poškodzovali dobré meno SLUK-u.

Kedy ste, naopak, prežili najväčšiu satisfakciu?

Veľmi často. Po každej vydarenej premiére, vydarenom predstavení,

zájazde. Keď sa po prvýkrát víťame na začiatku sezóny, ale aj keď sa pred Vianocami spoločne ľútime a odchádzame na sviatky.

Prednášate na Katedre estetiky Filozofickej fakulty UK v Bratislave, hráte na množstve ľudových nástrojov, pracujete vo výskume, píšete scenáre, režirujete, tvorili ste choreografie, hráte maňuškové divadlo, napísali ste aj niekoľko monografií o bábkarstve. Ako to všetko stihate?

Zdá sa, že na prvý pohľad je toho veľa, ale mnoho tých vecí je už len súčasťou môjho životopisu. Odkedy som v SLUK-u, na ľudové nástroje hrám už len veľmi zriedkavo, choreografie nerobím už dlhé roky. Výnimkou je raz za čas detský folklórny súbor Hájenka. Výskum robím po celý môj kariérny život. Je to súčasťou nielen mojej vedeckej a pedagogickej práce, ale bez výskumu nevznikne ani jeden program, ani jeden scenár. Veľkou výhodou je aj to, ak je vaša práca zároveň vašim koníčkom. Potom nerozlišujete či práve pracujete alebo oddychujete.

Čo je pre Vás najlepším liekom na stres?

Varenie (ak mám pre koho) a hranie divadla. Ako liek proti stresu u mňa veľmi dobre funguje aj stretávanie sa s kolegami a priateľmi umelcami a naše spoločné rozhovory o nových programoch, o našich víziách, o umení a tvorbe.

Ako sa Vám pracuje v Rusovciach? Môžeme očakávať bližšiu spoluprácu s našou mestskou časťou pri organizovaní kultúrnych aktivít?

Rusovce predstavujú pre SLUK genius loci, ktoré je spojené s históriou SLUK-u a jeho pôsobením v kaštieli. Veľa bývalých sľukárov sa po skončení svojej kariéry usadilo práve v Rusovciach a napokon dodnes máme viacero zamestnancov, ktorí žijú v Rusovciach. K tomu krásne prírodné prostredie, špecifická geografická poloha a napokon aj určitá intimita a dôvernosť, ktorú ponúka takýto satelit mestskej časti Bratislavy. S domácimi obyvateľmi sa navzájom poznáme, zdravíme sa a rešpektujeme. Stretávame sa na viacerých spoločenských podujatiach, pozývame ich na naše premiéry a pod. S mestskou časťou sa nám spolupracuje veľmi dobre. Pravidelne sa stretávame s pani starostkou a jej tímom. Za všetko spomeniem aspoň dve spoločné výnimočné podujatia v minulom roku: Deň detí v SLUK-u a Medzinárodný festival tradičného bábkového divadla *Bábky v parku*. Tých plánov na spoluprácu máme veľa. Žiaľ, od niektorých sme kvôli aktuálnej situácii museli upustiť.

REDAKCIA



Pravidelné orezy zelene v mestskej časti.



Vytvorenie priestoru prvého kontaktu na prízemí miestneho úradu.



Jamé čistenie bodaného hniezda.



RUSEKO INFORMUJE

Príprava podkladu na vysiatie kvitnúcej ľúky v parčíku na Irkutskej.



Dezinfekcia verejných priestranstiev a okolia zberných hniezd v Rusovciach v spolupráci s rusovskými hasičmi.



Milí priatelia, milovníci a fanúšikovia vína!

Predstavujeme Vám novú vinotéku **VINotake s. r.o.** na Starorímskej č. 20 a ponúkame službu **VÍNO K VÁM**.

OBJEDNAJTE SI v pohodlí svojho domova víno, sýry a paštéty cez našu webovú stránku www.vinotake.sk, mailom na adrese vinotake@vinotake.sk alebo osobne na telefónnom čísle 0907 354 116.

V záujme ochrany zdravia prijímame momentálne len platby prevodom na účet. Vydávanie tovaru a platba sú bezkontaktné.

Ponuka platí pre región Rusovce, Jarovce a Čunovo do vypredania zásob.

PODNETY A NÁMETY

Podnety, námety a príspevky do ďalšieho čísla Rusovských novín nám posielajte do 20. 5. 2020 na adresu sekretariat@bratislava-rusovce.sk