

RUSOVSKÉ NOVINY

www.bratislava-rusovce.sk

RUSOVCE ZNOVU OŽIVAJÚ TRADÍCIAMI

Aj keď nám počasie veľmi neprialo, máme nesmiernu radosť z toho, že sa po rokoch podarilo nadviazať na tradičnú oslavu fašiangov vo forme sprievodu, veselice a dedinskej zabíjačky tak, ako sme na to boli v minulosti zvyknutí.

Pevne veríme, že pre novších obyvateľov Rusoviec sa nám podarilo usporiadať príjemné spoločenské podujatie, na aké v uplynulom čase neboli zvyknutí a že tých dlhšie žijúcich medzi nami sme potešili návratom k tradičným hodnotám, ktoré by mali byť pre nás všetkých dôležité. Oslavy fašiangov si totiž v Rusovciach pamätajú ešte naši starí rodičia.

Tentokrát sme sa fašiangy rozhodli osláviť nie tesne pred Popolcovou stredou, ale v piatok 17. februára, a to z dôvodu blížiacich sa školských prázdnin. Dôkazom toho, že išlo o dobrý nápad, bola vaša hoj-

ná účasť. Desiatky Rusovčanov sa stretli pred požiarňou zbrojnicou napriek tomu, že sa poobede spustil dážď. No ani upršané počasie nepokazilo veselú priateľskú atmosféru, ktorá na podujatí počas celého dňa panovala.

Program fašiangov, ktoré organizovala MČ v spolupráci z OZ Rusovčan, pozostával z vystúpenia talentovaných detí z DFS Gerulata, do rytmu nám zahral harmonikár Radko Jakubek a moderátorkami akcie sa stali šikovné žiačky Súkromnej ZUŠ v Rusovciach. Nechýbalo maľovanie na tvár či tvorba masiek pre najmenších, no jednoznačne pre všetkých bola najväčším lákadlom pravá dedinská zabíjačka a následné hody v podobe čerstvých zabíjačkových špecialít. Týmto patrí obrovská vďaka pánom dobrovoľníkom, ktorí na príprave výrobkov pracovali niekoľko dní vopred.

02 MŮ INFORMUJE
ZATVORENÝ DOM SMÚTKU

05 ROZHOVOR
VICESTAROSTA:
„NEPREVZALI SME JEDINÝ
PRIPRAVENÝ PROJEKT.“

07 ZO ŽIVOTA V RUSOVCIACH
VŠEOBECNÁ LEKÁRKA:
„LEKÁR A PACIENT SA
MUSIA AKCEPTOVAŤ.“

Pokračovanie na strane 4



PROJEKT „GERULATA-CARNUNTUM: GESCHICHTELEBT / GERULATA-CARNUNTUM - ZAŽITE HISTÓRIU“

Mestská časť Bratislava-Rusovce a obec Petronell-Carnuntum v rámci cezhraničného projektu s názvom Gerulata-Carnuntum – Geschichtelebt / Gerulata-Carnuntum - Zažite históriu spolupracujú na zachovaní svojho kultúrneho dedičstva a zvyšovaní povedomia širokej verejnosti o významných kultúrnych pamiatkach na oboch stranách hranice.

Súčasnou projektom bolo zatriaktívnenie rímskych kultúrnych pamiatok vrátane prístupových ciest k nim, realizácia kultúrnych aktivít ako Rímske hry a vytvorenie dokumentárneho filmu o Rimanoch na našom území s názvom GERUCA, dodanie a montáž prvkov drobnej architektúry a mobiliáru: smerovníky, informačné stromy a informačné tabule (okná do histórie), infovlajky, cyklostojany, nové koše na odpady, či nová brána na vstupe k NKP Domu s hypocaustom a stavebné práce spojené s rekonštrukciou miestnej komunikácie, výstavbou parkovacích miest a chodníkov v rozsahu:

- 1) Rekonštrukcia obslužnej komunikácie Laury Henckelovej (pre peších) vedúcej k múzeu Gerulata
Predmetom bola rekonštrukcia komunikácie na ulici Laury Henckelovej, ktorá bola povrchovo upravená ujazdeným štrkom. V rámci rekonštrukcie sa odstránili pôvodné podkladné vrstvy komunikácie a nahradili sa novými podkladnými vrstvami s novým asfaltovým povrchom. Komunikácia je od okolitého terénu oddelená cestným obrubníkom uloženým v betónovom lôžku. Odvodnenie komunikácie je rie-

šené odvedením povrchovej vody do uličných vpustov, ktoré sú napojené do vsakovacej šachty.



- 2) Vybudovanie 3 nových parkovacích miest pri Múzeu Gerulata
Predmetom bola výstavba parkoviska zo zatravnovacích tvárnic s tromi parkovacími stojiskami s kolmým státím, z toho jedno státie je vyhradené pre imobilného. Parkovisko je vyhradené pre návštevníkov múzea.



- 3) Obslužné chodníky na Irkutskej ulici vedúce k NKP Domu s hypocaustom
Vybudovali sa chodníky k NKP Domu s hypocaustom a v parčíku na Irkutskej ulici pozdĺž komunikácie, čím sa zaistila väčšia bezpečnosť pre peších v tejto lokalite. Povrch chodníkov je tvorený zámkovou dlažbou. Chodník je od okolitého terénu oddelený betónovým obrubníkom uloženým v betónovom lôžku. Po vybudovaní chodníkov pre chodcov sa príslušné zelené plochy upravili a zatravnili.



Záverečným výstupom projektu bol podpis Memoranda o porozumení medzi mestskou časťou Bratislava-Rusovce a rakúskou obcou Petronell-Carnuntum, ako prejav spoločnej vôle udržiavať dlhodobé cezhraničné partnerstvo aj po skončení projektu. Ťažiskom spolupráce bude kultúra (rímske dedičstvo), cestovný ruch a spolupráca medzi združeniami.

Projekt bol spolufinancovaný z Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci programu Interreg V - A Slovenská republika - Rakúsko.

A. Kitanovič

ZATVORENIE DOMU SMÚTKU

Touto cestou by sme chceli všetkých obyvateľov Rusovíc informovať o tom, že spoločnosť Marianum, ktorá je správcou cintorínu v Rusovciach, zatvorila Dom smútku.

Dôvodom je zlý technický stav budovy a možné ohrozenie verejnosti. Dočasne v ňom preto nebude možné usporadúvať posledné rozlúčky. Ako dlho bude objekt neprístupný, zatiaľ známe nie je, no v prípade ďalších informácií vás budeme podrobne informovať.

FUTBALOVÉ IHRISKO JE KOMPLETNE OSVETLENÉ



Projekt „Osvetlenie hracej plochy“ sa rozfázoval na etapy vzhľadom na nedostatok finančných prostriedkov.

V období 2020 – 2021 sa vybuďovalo jednostranné osvetlenie hlavnej plochy futbalového ihriska zo strany od cestnej komunikácie, t.j. na betónový oporný múr sa osadili osvetľovacie stožiare v počte 4 ks a nainštalovali sa na stožiare LED svietidlá. Zrealizovala sa predpríprava el. káblového rozvodu, vrátane uzemnenia pre budúce osvetľovacie stožiare na opačnej strane hlavnej plochy ihriska pri tribúne. V predpokladaných miestach budúcich stožiarov sa ponechali rezervné slučky a el. kábel s uzemnením sa uložil do zeme.

Poslednou, 3. etapou koncom roka 2022 bolo dobudovanie osvetlenia hlavnej plochy futbalového ihriska na strane pri tribúne,

ne, ktoré pozostávalo z osadenia štyroch osvetľovacích stožiarov do betónových základov a inštalácie LED svietidiel na stožiare. Stožiare sa napojili na jestvujúci el. káblový rozvod a uzemnenie uložené v zemi. Výsledkom 3. etapy je kompletne dokončenie celého projektu „Osvetlenie hracej plochy“ a zabezpečenie osvetlenia celej hlavnej plochy futbalového ihriska z oboch jeho strán. Záleží nám na tom, aby mali naši futbalisti kvalitné podmienky na hru, preto sme veľmi radi, že sa nám podarilo projekt dokončiť s finančnou podporou Slovenského futbalového zväzu v rámci projektu EURA z EURA, ktorá čiastočne pokryla náklady spojené s dobudovaním osvetlenia. Ostatná časť diela bola financovaná z rozpočtu MČ.

A. Kitanovič

VODOZÁDRŽNÉ OPATRENIA NA LESNÍCKEJ ULICI



Mestská časť vybudovala v rámci projektu „Vodozádržné opatrenia v MČ Bratislava-Rusovce“ uličné vpuste a vsakovacie šachty na Lesníckej ulici v počte 2 ks, ktoré pri výdatných a návalových dažďoch pomôžu odvodniť cestu a chodník, čo prispeje k bezpečnosti pohybu obyvateľov, ako aj k ochrane majetku.

Pri výdatných a návalových dažďoch voda stála na ceste, znepriemňovala život a pohyb obyvateľom a návštevníkom. V neposlednom rade dažďová voda tiekla na dotknuté pozemky a stekala do suterénov rodinných domov a spôsobovala viaceré neprijemnosti a finančnú stratu. Dažďová voda stekala na Lesnícku ulicu aj z príľahlej cesty (Balkánskej ul.), ktorá je výškovo položená vyššie. Po vybudovaní vodozádržných opatrení by sa tieto situácie už nemali opakovať.

Druhým opatrením v tejto lokalite bola výsadba trvaliek. Výsadbou trvaliek sa zlepšila podpora biodiverzity, ako aj podpora opelených a zvýšila sa estetická vizuálna hodnota.

Projekt sa realizoval s finančnou podporou Bratislavského samosprávneho kraja v rámci Bratislavskej regionálnej dotačnej schémy (výzva na podporu životného prostredia a rozvoja vidieka 2022).

A. Kitanovič

KOMPLETNE ZATEPLENÁ FASÁDA HASIČSKEJ ZBROJNICE

Určite vám, vážení obyvatelia, v poslednom období neuniklo, že Hasičská zbrojnica prešla za posledné 4 roky rozsiahlou rekonštrukciou.

Vymenili sa všetky okná, vstupné dvere, garážové brány, vymenil sa starý plynový kotol za nový kondenzačný a fasáda sa zateplila v časti garážových brán a vystúpených častí objektu zo strany Gerulatskej ulice. V rámci projektu „Rekonštrukcia hasičskej zbrojnice“ boli realizované vnútorné stavebné úpravy ako rekonštrukcia stien, podláh, stropov, sociálnych zariadení, nová elektroinštalácia a svietidlá, nové vnútorné rozvody vody a kanalizácie, nové potrubné rozvody vykurovania, nové oplechovanie atiky, zateplenie atiky a časti strechy a vybudoval sa bezbariérový vstup. Súčasťou projektu bolo aj kompletne zateplenie fasády objektu, za účelom zlepšenia technického stavu, zvýšenia kvalitatívnych, kvantitatívnych, estetických a hygienických vlastností objektu a zníženia nákladov na spotrebu energií. Na túto aktivitu sa nám podarilo získať dotáciu Prezídia Hasičského a záchranného zboru zo štátneho rozpočtu prostredníctvom rozpočtovej kapitoly Ministerstva vnútra Slovenskej republiky. Kompletným zateplením sa dosiahlo zlepšenie existujúceho stavu objektu, predĺžila sa životnosť samotnej stavby, odstránili sa systémové poruchy obvodových konštrukcií a čiastočne sa znížila energetická náročnosť budovy. V neposlednom rade sa zvoleným farebným riešením zvýšil architektonický vzhľad aj estetická hodnota objektu, ktorá skrášľi bezprostredné okolie a bude mať pozitívny dopad na obyvateľov mestskej časti.

Pevne veríme, že vynovená budova bude verne slúžiť ešte dlhé roky svojmu účelu. Zateplenie objektu realizovali zamestnanci Miestneho podniku Ruseko, za čo im patrí veľké poďakovanie. Mestská časť zateplila Hasičskú zbrojnicu vďaka finančnej podpore Ministerstva vnútra Slovenskej republiky.

A. Kitanovič

PC DOCTOR
0911 222 121
DOMÁCI PC SERVIS

VÝJAZDY	MICROSOFT
POČÍTAČE	APPLE
TLAČIARNE	DÁTA
VÍRUSY	INTERNET
WIFI	MONTÁŽE

NONSTOP **ZĽAVY ŽTP**

EQS SUV NOVÁ, PLNE ELEKTRICKÁ EQS SUV

Viac informácií:
QR kód alebo www.mercedesbratislava.sk

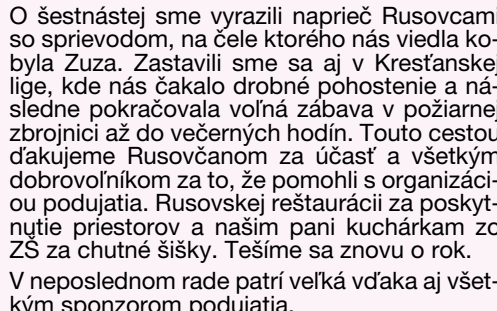


Rezervujte si predváždzu jazdu v
MB PANÓNSKA



EQS SUV 450+ | WLTP: spotreba elektriny v kWh/100 km (kombinovaná): 23,0 -19,3; emisie CO₂ v g/km (kombinované): 0.

MB Panónska, s.r.o., Panónska cesta 31, 851 04 Bratislava, tel.: +421 2 68 29 41 11



PLÁN KULTÚRNYCH A SPOLOČENSKÝCH PODUJATÍ NA ROK 2023

FEBRUÁR	
17.02.2023	Fašiangy v Rusovciach
MAREC	
28.03.2023	Deň učiteľov
	Marec - mesiac knihy
APRÍL	
23.04.2023	Stretnutie senioriek a seniorov 70 a viac ročných, 1. polrok 2023
30.04.2023	Stavanie mája - na námestí pred Krajom
MÁJ	
01.05.2023	Zadunajský majáles
21.05.2023	Distinguished Gentleman's Ride
JÚN	
04.06.2023	MDD
JÚL	
22.07.2023	Rusovské hody
AUGUST	
26.08.2023	Medzinárodná súťaž s historickou hasičskou technikou

SEPTEMBER	
01.09.2023	Týždeň dobrovoľníctva
02.09.2023	Deň Rusoviec
04.09.2023	Zahájenie nového školského roku - privítanie prváčikov
30.09.2023	Medvedica Bike Tour
OKTÓBER	
19.10.2023	Mesiac úcty k starším - Stretnutie senioriek a seniorov 70 a viac ročných 2. polrok 2023
29.10.2023	Šarkaniáda
13.10.2023	BeerGrill
NOVEMBER	
12.11.2023	Lampiónový sprievod
26.11.2023	Otvorenie vianočných trhov
DECEMBER	
03.12.2023	Vianočný koncert
06.12.2023	Mikuláš pre rusovské deti
31.12.2023	Silvester v Rusovciach



V ZÁSUVKÁCH NÁM NEZOSTALI PRIPRAVENÉ PROJEKTY, ANI ROZPRACOVANÉ VECI

S nástupom nového starostu do vedenia našej mestskej časti nastala aj zmena na poste jeho zástupcu. Tým sa na nasledujúce štyri roky stal dlhoročný poslanec František Lošonský, s ktorým sme sa porozprávali o jeho cieľoch i o aktuálnej potrebe zvyšovať poplatky.

Počas minulého volebného obdobia ste boli častým kritikom bývalého vedenia MČ, a tak, s akými očakávaniami ste nastupovali na pozíciu zástupcu starostu?

V prvom rade by som sa chcel poďakovať všetkým občanom našej MČ za prejavenu dôveru. Taktiež som bol milo prekvapený, akú dôveru sme dostali ako tím okolo starostu p. Jencíka. Je to jasný signál, že občania boli s prácou predošlého vedenia obce nespokojní. Ponuku na pozíciu zástupcu starostu vnímam ako prejav dôvery nielen od novozvoleného starostu, ale aj od tímu zvolených poslancov. Som pripravený byť nápomocný starostovi pri riadení procesov MČ. Nie je to pre mňa neznáma pôda. Aj v mojej práci je prostredie dynamické a často sa meniace, vzhľadom na dobu, v ktorej žijeme, a preto je potrebné procesy nastaviť čo najefektívnejšie. Pozíciu zástupcu som prijal s pokorou a odhodlanosťou prijať zodpovednosť vyplývajúcu z danej pozície.

Je niečo, čo vás po prevzatí úradu prekvapilo?

Ja osobne som úrad nepreberal, ale z toho, čo som mal možnosť počuť, tak to bolo nanajvýš nedôstojné, neprofesionálne, priam arogantné a v posledný možný deň podľa zákona. No po skúsenosti z predošlých štyroch rokov nemôžem povedať, že by ma to prekvapilo. Na druhej strane zistenie, že jeden z najväčších projektov a dovoľm si tvrdiť, že momentálne mimoriadne dôležitý, sme prevzali v kritickom stave, až mám podozrenie, že pani Tuleková-Henčelová projektu nevenovala dostatočnú pozornosť práve s vedomím, že pravdepodobne ani nebude mať možnosť ho doviest do zdarného konca. A to je pre mňa zarážajúce. Iste tušíte, že mám na mysli nadstavbu základnej školy. Pozoruhodné je, že už máme - 5% korekciu (krátenie peňazí z prostriedkov EÚ) od MIRRI za verejné obstarávanie. Hoci to nie sú nové skutočnosti, problém je, že bývalé vedenie o nich neinformovalo. Znamená to, že už teraz vieme, že nadstavbu ZŠ budeme musieť sanovať z rozpočtu MČ. A určite to nebude zanedbateľná čiastka. Každý deň pribúdajú nové a nové problémové skutočnosti, s ktorými sa budeme musieť vysporiadať. Čo sa týka úradu, väčšina zamestnancov sa správa profesionálne, čo by malo byť vo verejnej správe absolútnou samozrejmosťou. Je však mimoriadne dôležité zefektívniť chod úradu zvyšovaním nárokov na pracovnú disciplínu a podporovať zvyšovanie odbornosti jeho zamestnancov.

Čomu by ste sa chceli ako zástupca starostu venovať?

Máme jasný program, ktorý budeme chcieť naplniť. Prvá výrazná zmena, na ktorej už pracujeme, je v elektronizácii úradu. Prejaví sa najzreteľnejšie pre občana práve v poskytovaní služieb, ako napr. elektronická podateľňa a rôzne elektronické formuláre. Je potrebné jednoducho nastaviť procesy tak, aby zodpovedali 21. storočiu. Množstvo záležitostí bolo zanedbaných a ten čas nám bude teraz chýbať. Za uplynulé štyri roky sa nehládalo do budúcnosti, a to sa musí zmeniť. Myslieť nielen v časovom horizonte štyroch rokov, ale mať na zreteli viac ako jedno volebné obdobie. Momentálne nám chýbajú projekty nielen v krátkodobom horizonte, ale aj v dlhodobom. V zásuvkách nám nezostali žiadne pripravené projekty, ktoré majú aj stavebné povolenie. A u nás je práve táto sféra veľmi zanedbaná a tým pádom je ohrozené čerpanie EÚ prostriedkov v tomto a ďalšom volebnom období. Takže bude treba pracovať na príprave a projektovaní nových projektov, ako sme to robili predtým.

Aký je aktuálne najväčší – najakútnejší problém Rusoviec?

Nadstavba - výstavba novej časti školy a jej dokončenie je absolútnou prioritou. Ako som už spomínal, postupne odkrývame nové problémové skutočnosti, ktoré je potrebné riešiť, aby sme mohli čím skôr budovu odovzdať do užívania a zároveň, aby MČ na ukončenie tohto projektu musela vynaložiť čo najmenej mimoriadnych finančných prostriedkov.

Čo by ste možno chceli, aby fungovalo inak, než ako boli Rusovčania počas uplynulých 4 rokov zvyknutí?

Chceme ľuďom ukázať, ako sa dajú veci verejne spravovať lepšie, než ako sme to videli uplynulé štyri roky. Aby slovné spojenie 'transparentný a otvorený úrad' nebola len prázdna fráza, ale aby občania skutočne cítili a na základe vlastnej skúsenosti zistili, že spravovať majetok a veci verejné, je možné aj s aktívnym príspevom širšej verejnosti. Tým, že občania fungujú nielen ako kontrola a niekto, kto len poukazuje na nefunkčné, ale aj vlastnými myšlienkami a nápadmi prispieva k zlepšeniu života v našej mestskej časti. A úlohou nás je pozorne načúvať a byť otvorení podnetom a novým nápadom.

Roky ste členom Rady školy a osobne ste sa venovali aj téme poplatkov, respektíve stravnému, atď. Prečo sa aktuálne nevyhneme dvíhaniu poplatkov, na čo všetko sa majú rodičia pripraviť a akým spôsobom chcete pracovať na dvíhaní kvality detskej stravy, keďže externého dodávateľa ste už v minulosti odmietli?

Pri téme stravovania alebo poplatkov je často zbytočne veľa emócií a chýba racion. Taktiež mi v minulosti chýbala verejná diskusia, ako napríklad vytvorenie pracovnej skupiny, ktorá by bola zložená z radov členov RŠ, poslancov, úradníkov zodpovedných za ekonomickú časť a v neposlednom rade občanov, ktorí by boli ochotní sa na výpočtoch o stravnom podieľať. Potom by bolo samozrejme oveľa ľahšie rodičom vysvetliť akúkoľvek navrhovanú zmenu, podloženú relevantnými a presnými dátami a informáciami, prečo je navrhovaná zmena nevyhnutná. Mnohým rodičom chýbajú relevantné informácie a argumenty objasňujúce nevyhnutnosť zmien. Pri zvyšovaní poplatkov v minulom období poslanci žiadali a prijali uznesenie, že do 3 mesiacov sa výška prehodnotí po preskúmaní reálnych nákladov, čo sa však nestalo. Poplatky za Materskú školu sa menili naposledy v roku 2015. V tom čase sme otvorili ďalšiu triedu v materskej škole.

Medzičasom sa ale situácia výrazne zmenila...

Náklad MČ na jedno dieťa je dnes približne na úrovni 220€ a aj z tohto dôvodu je nevyhnutné zvýšenie participácie rodičov. No ani to, samozrejme, ani zďaleka nepokryje celkové náklady na chod MŠ. Keď sa pozrieme bližšie na poplatky za stravu, tak v súčasnosti sa nám menia zákony zo dňa na deň a je potrebné reagovať na zvýšené vstupy na nákup potravín. Ako je všeobecne známe, štát formou rodičovského príspevku zoberal samosprávam státníóny eur a pridal rodičom detí. Pre Rusovce to môže tento rok znamenať výpadok v príjmoch vo výške 300 tisíc eur. Na zabezpečenie výroby jedál a nápojov v zariadeniach školského stravovania je okrem plnenia odporúčanych výživových dávok, zásad pre zostavovanie jedálnych lístkov, dodržiavania materiálno - spotrebných noriem, dôležité aj stanovenie výšky príspevku zákonného zástupcu dieťaťa alebo žiaka na nákup potravín na jedno jedlo. Upravy vo finančných pásmach určujúcich rozpätie nákladov na nákup potravín na jedno jedlo podľa vekových kategórií stravníkov platné od 1.1.2023 je nevyhnutne prijať do 28.2.2023. To je dôvod, pre ktorý je nevyhnutné navýšenie poplatku za stravnú jednotku. Taktiež poplatok na réžiu pri stravnej jednotke, ktorý bol na úrovni 0,35€ za jeden obed, je nepostačujúci. Táto suma je použitá na náklady na samotný chod školského zariadenia - školskej jedálne. Teda ako sú mzdy, energie a podobne. Napriek zvýšeniu režijného poplatku bude väčšia časť nákladov na chod školskej jedálne pokrytá z rozpočtu mestskej časti. Od 1.5.2023 by mala vstúpiť do platnosti novela zákona ohľadom opätovného zavedenia tzv. „obedov zadarmo“ pre všetky deti. Je to štátna dotácia na podporu výchovy k stravovacím návykom dieťaťa, ktorú bude možné poskytnúť na zabezpečenie obeda v materskej či základnej škole. Keď sa tak stane, naše nové VZN bude nastavené tak, že ak si rodič požiada o príspevok, budú rodičia prispievať len a len na režijné náklady školskej jedálne.

V každom prípade ale treba myslieť aj na to, že pri výpadku príjmov našej obce sa vždy budeme musieť starať o potreby všetkých obyvateľov Rusoviec a nielen tým, ktorých sa týka škola. Musíme poskytovať všetky služby, udržiavať čistotu, opravy, kosenie, chceme naďalej podporovať kultúru a šport aj seniorov, opravovať cesty, chodníky, atď. Preto je vyššia participácia rodičov nevyhnutná, aby boli veci udržateľné.

VIZITKA zástupcu starostu FRANTIŠKA LOŠONSKÉHO

Kandidoval som za poslanca ako nezávislý, bez podpory politických strán. Som šťastne ženatý s manželkou Martinou a mám dve deti, Leu (20) a Lukáša (15). Podnikám v oblasti predaja a servisu motorových vozidiel ŠKODA, Renault a Dacia. Aj v našej MČ máme veľa spokojných zákazníkov. Občanov Rusoviec zastupujem už 12 rokov. Za túto dlhú dobu som mal možnosť dokonale sa oboznámiť s prácou poslanca. Mám skúsenosti s členstvom vo finančnej a stavebno-bytovej komisii a pôsobím aj ako sobášiaci poslanec. Ako zástupca zriaďovateľa MŠ a ZŠ som tiež členom Rady školy. Takmer celý život žijem v Rusovciach, poznám väčšiu časť Rusovčanov, s ktorými sa stretávam vo verejnom priestore našej MČ.

ZAHRANIČNÍ STÁŽISTI Z AIESEC V NAŠEJ ŠKOLE



Dňa 23.1. navštívili našu školu dvaja stážisti z agentúry AIESEC. Na vyučovacích hodinách v 7. a 8. ročníku stážisti Thalía Severins (Belgicko) a Jayant Bhatia (India) ukázali žiakom prezentácie o svojich štátoch, porozprávali našim žiakom o ich kultúre, zvykoch a tradíciách a tiež ich naučili frázy v iných jazykoch, ako sú holandčina, francúzština a hindčina.

Vyučovacie hodiny prebiehali v anglickom jazyku. Žiaci mali možnosť zdokonaľiť sa v porozumení anglického jazyka, mali možnosť komunikovať a zvýšiť svoje sebavedomie v rozhovore s cudzincami. Podujatie sa žiakom veľmi páčilo a bolo pre nich veľmi prínosné.

Pedagógovia ANJ

EUROPEXESIÁDA

Dňa 31. 01. 2023 v ŠKD prebehlo zábavno-súťažné popoludnie.

Zúčastnili sa na ňom deti 1. a 2. ročníka. Zvítazili tí najšikovnejší:

1. ročník:

1. miesto – Jakub Medved' 1.A
2. miesto – Benjamín Poprocký 1.A
3. miesto – Alex Andreychuk 1.A

2. ročník:

1. miesto – Lujza Zlatá 2.B
2. miesto – Alica Majeková 2.A
3. miesto – Adela Hanusová 2.A

Vítazom gratulujeme a ďakujeme všetkým súťažiacim za super súťažnú atmosféru.

G. Šemšejová, vychovávateľka ŠKD



FIRST LEGO League

Žiaci robotického krúžku sa opäť zúčastnili regionálneho kola medzinárodnej robotickej súťaže FIRST LEGO League, ktorá sa konala v SPŠ Elektrotechnickej, Hálova 16, Bratislava.

V tomto roku bola súťaž zameraná na budúcnosť udržateľnej energie. Žiaci skúmali, odkiaľ energia pochádza a ako sa distribuuje, skladuje a využíva. Súťaže sa zúčastnilo pätnásť tímov, ktoré museli absolvovať štyri povinné časti, základné hodnoty, inovačný projekt, dizajn robota a jazda robota. Tento rok náš tím, ktorého členmi boli žiaci ôsmeho ročníka, získal diplom za úspešnú účasť. Tím si zaslúži pochvalu, nakoľko sa vo všetkých oblastiach na súťaž pripravil samostatne. Ak sa chcete o súťaži dozvedieť viac, navštívte stránku www.fll.sk.

Ing. Hlubocký, pedagóg ZŠ

LYŽIARSKY VÝCVIKOVÝ KURZ
TATRANSKÁ LOMNICA

V dňoch 29.1. - 3.2.2023 sme organizovali lyžiarsky výcvikový kurz pre žiakov 7. ročníka, ktorí boli doplnení žiakmi 8. a 9. ročníka. Lyžiarsky kurz prebiehal v krásnom prostredí Tatranského národného parku - v Tatranskej Lomnici.

Ubytovanie bolo hneď vedľa svahu, v útulnom penzióne Zora. Skoro každý deň sme mali čerstvý sneh a krásny "manchester", raz aj 20 cm čerstvého prašanu na zjazdovke čo bolo príjemným spštením výcviku. V stredu, v rámci poobedného voľna, žiaci absolvovali výlet električkou do Starého Smokovca a následne sa vyviezli zubačkou na Hrebienok, kde mohli obdivovať umelecké diela vysekané z ľadu v Tatranskom ľadovom dome. Toto miesto presvedčilo všetkých, že aj chladná ľadová krása dokáže priniesť výnimočné emócie. Späť do Smokovca sme sa prešli po turistickom chodníku, kde sa deti vybláznili a plný zážitkov sme sa vrátili späť so Lomnicou.

Počas výcviku sa nestal žiadny väčší úraz a nikto vážne neochorel. V piatok po obede sme sa vydali na cestu späť do Rusovíc, ktorú nám spríjemnila krásna snehová kalamita, vďaka ktorej sme sa viedli domov takmer 12 hodín. Napriek tejto nepríjemnosti sa deti usmievali a myslím, že lyžiarsky výcvik môžeme zhodnotiť ako vydarený, pretože všetci sa naučili základom lyžovania alebo snoubordingu, prípadne sa v týchto zimných športoch zdokonalili. Touto cestou sa chcem poďakovať vedeniu školy, všetkým zainteresovaným lyžiarskym inštruktorm - pedagógom, zdravotníkom za úspešné zvládnutie lyžiarskeho kurzu, ktorí sa so zánietením venovali našim žiakom počas celého týždňa. Veľká vďaka patrí aj dopravcovi za úspešné a bezpečné privezenie nás všetkých počas veľkej a neočakávanej snehovej kalamity.

Na záver si dovoľm povedať, že žiaci sa naučili do určitej miery aj samostatnosti a zodpovednosti, keďže nie všetci sú zvyknutí zaobísť sa bez rodičov a ich opateru.

Mgr. Tomáš Kecses, vedúci kurzu



KURZ KORČULOVANIA DETÍ Z MATERSKEJ ŠKOLY

Predškolský vek je obdobím rozvoja. Dieťa prechádza výrazným biologickým, fyziologickým a intelektuálnym vývinom. Všetky tieto zmeny v organizme prebiehajú veľmi pomaly. Jedným z aspektov, ktorý ich ovplyvňuje, je pohyb. Pohyb zabezpečuje komplexný rozvoj jedinca.



K takémuto rozvoju patria aj sezónne pohybové aktivity. Z tohto dôvodu, naša materská škola už niekoľko rokov zabezpečuje pre deti predškolských tried kurz korčuľovania.

Korčuľovanie je vhodný šport na podporu imunitného systému, stimuluje dýchací aparát, priaznivo pôsobí pri respiračných problémoch a alergiách a zároveň podporuje správne držanie tela, koordináciu, rozvoj sily a pohyblivosť. Tento školský rok to vyšlo na druhý februárový týždeň. Výučba prebiehala pod dohľadom skúsených, špeciálne vyškolených inštruktórov korčuľovania. Bola radosť sledovať deti, ako získavali nové skúsenosti na ľade a osvojili si pohyb na ostrých korčuľoch. Aj po niekoľkých pádoch sa dokázali zakaždým hrdo postaviť a skúšať to znova a znova. Deti boli odhodlané to nevzdať, až kým sa pred nami neobjavili sebavedomí malí korčuľári, ktorí sa dokázali usmievať a tešiť sa z tak krásneho športu. Za svoju odvahu, vytrvalosť a nadšenie, bolo každé dieťa odmenené „zlatou“ medailou. Veríme, že deti dostali dobré základy nielen pre korčuľovanie a šport ako taký, ale že si odniesli aj kúsok niečoho do života. A to, že aj v živote môžu zažiť veľa pádov a začiatky bývajú ťažké, že sa netreba vzdávať, treba vydržať, znova sa postaviť a odmena príde.

Kolektív MŠ

MATEMATIKA UŽ V MATERSKEJ ŠKOLE

Povinné predprimárne vzdelávanie sa v materskej škole realizuje na základe Štátneho vzdelávacieho programu pre predprimárne vzdelávanie v materských školách a jeho cieľom je rozvoj osobnosti dieťaťa vo viacerých oblastiach.

Jednou z oblastí je Matematika a práca s informáciami, v rámci ktorej sa výchova a vzdelávanie zameriava na rozvoj matematického a informatického myslenia, logického myslenia detí, orientácie v priestore, rozvoj chápania čísel a jednoduchých operácií s nimi, ako aj poznávanie geometrických tvarov. V tomto školskom roku sme sa zamerali na zakúpenie vhodných didaktických pomôcok zefektívňujúcich výchovno-vzdelávací proces práve v oblasti matematiky. K portfóliu pomôcok pribudli rôzne typy rovinných a priestorových geometrických útvarov, číselných tabuliek, konštrukčných stavebníc, tangramy, programovateľné hračky a iné. Moderné didaktické pomôcky edukáciu pomáhajú zatriťvniť a pôsobia na deti motivačne, čím sa nám darí v deťoch prehliť záujem aj o túto tému.

Kolektív MŠ



MUDr.
EVELIN
KARIM AZIZ:

LEKÁR
A PACIENT

SA MUSIA VZÁJOMNE
AKCEPTOVAŤ

Už pár mesiacov v Rusovciach pôsobí nová všeobecná lekárnica pre dospelých, MUDr. Evelin Karim Aziz, ktorá pre pacientov zaviedla nový prihlasovací systém v prípade objednávk terminov. Touto cestou sme sa doktorky popytali (nielen) na to, v akej zdravotnej kondícii Rusovčania sú.

Pred časom ste začali pôsobiť ako všeobecný lekár v našej mestskej časti Bratislava - Rusovce. S akými problémami za vami pacienti najčastejšie chodia?

Je to veľmi rôznorodé, závisí to aj od ročného obdobia. Z akútnych ochorení na jeseň a v zime sú najčastejšie respiračné ochorenia, aktuálny je stále aj COVID, paradoxne aj v lete, keď si ho priniesu ľudia ako „suvienku“ z dovolenky, časté sú aj bolesti brucha. Stále aktuálne sú bolesti chrbta. Všeobecný lekár má dnes v manažmente aj liečbu chronických ochorení, ako je vysoký tlak, dyslipidémia – „cholesterol“ a obezita, čo pacienti väčšinou nevedia. Prínosom je, že postupne sa uvoľňujú preskripčné obmedzenia na lieky, ktoré môže predpisovať všeobecný lekár. Budeme tak môcť zvládať aj náročnejšie stavy týchto ochorení.

Dôležitá je taktiež prevencia. Čomu by obyvateľia mali venovať zvýšenú pozornosť?

To by si zaslúžilo celý článok. V rámci mojej preventívnej prehliadky pacient dostáva odporúčania na režimové a diétne opatrenia, ktoré sú dôležité na zachovanie zdravia.

V rámci životného štýlu, vyhýbať sa užívaniu a expozícii tabakových výrobkov, každý deň relaxovať. Do stravy zaviesť viac ovocia, zeleniny a strukovín. Preferovať chudé mäso, ryby, hydinu, nízkotučné mliečne výrobky, celozrnné pečivo a chlieb. Zvýšiť príjem rozpustnej vlákniny na 22-32 g/ deň. Rozpustnú vlákninu obsahujú napr. hrach, sójové bôby, fazuľa, semienka ľanu, ovos, raž, jačmeň, z ovocia predovšetkým jablká, banány, bobule, zo zeleniny predovšetkým brokolica, mrkva, koreňová zelenina, zemiaky, semená psyllia. Vynechať zo stravy jednoduchý cukor, vráťte sa k sladkým nápojov. Obmedziť príjem alkoholu, najlepšie abstinovať. Cvičiť aeróbne aspoň 30 minút denne a posilňovať svaly.

Ako by podľa vás mal fungovať vzťah lekár a pacient?

Mal by byť založený na vzájomnej akceptácii. Lekár by mal akceptovať zdravotný problém pacienta, venovať mu pozornosť, využiť všetky svoje schopnosti a vedomosti na jeho liečbu alebo podporu zdravotného stavu. Zo strany pacienta je dôležité akceptovať lekára ako kompetentnej autority, ktorá mu môže pomôcť.

Keďže ste vo svojej ambulancii zaviedli nový systém fungovania a objednávaní, ako sme boli doteraz zvyknutí, skúste nám ho trochu viac priblížiť... Čo musí pacient urobiť ako prvé?

V súčasnej dobe čoraz viac ambulancií pristupuje k tomu, aby usporiadali určitým spôsobom svoju činnosť. Sú ambulancie, v ktorých sa pacient môže objednať na presný čas alebo zavolať telefonicky na recepciu počas celých ordinačných hodín. Samozrejme, takého služby sú za príplatok radovo v stovkách eur ročne. Systém „e-casenny“ využíva veľa kolegov po celom Slovensku. Len v Bratislave je asi 50 ambulancií zapojených do tohto systému a množstvo ambulancií aj na „ďalekom východe“, ako napr. Kecerovce, Jarovnice či Bystré.

Sú aj iné objednávacie systémy, ktoré sú však drahšie alebo menej komplexné. Systém „e-casenny“ zaručuje pacientovi, že sa v daný deň dostane do ambulancie, keď má poradový lístok. Pacient má dve možnosti: získať svoj poradový lístok: buď si ho rezervuje cez internet tak, že do prehľadávača si zadá slovo „e-casenny“, následne pod okienkom mena lekára zadá slovo „praktikmed“ a vyberie si buď možnosť „lekár“ alebo „sestra“.

Ak sa už pacient zaregistruje, tak čo nasleduje?

Sestra v ambulancii má v manažmente predpis chronických liekov, posúdenie žiadostí na lekárske posudky, manažment odberov a preventívnych prehliadok. So všetkým ostatným sa pacient obracia na lekára. Po výbere radu „lekár“, „sestra“ pacient odklikne súhlas s obchodnými podmienkami a vyberie si možnosť objednať. Cez internet si pacient takto vie zabezpečiť poradový lístok na vyšetrenie už 2 týždne vopred. Pre akútne stavy sú k dispozícii poradové lístky, ktoré si môže vytlačiť pacient z kiosku v čakárni. Vytlačenie lístka je jednoduché, obdobné ako na pošte. Je aj možnosť použiť občiansky preukaz v kiosku, čo je výhodné preto, že lekár uvidí, ktorý pacient je v čakárni a vie si dopredu pripraviť zdravotnú kartu.

Platí tento postup aj pri akútnom stave?

Poradové lístky z kiosku sa vydávajú v utorok od 12:30 hodiny a v ostatné dni od 7:30. Samozrejme, ak má pacient akútny stav, treba prísť na začiatku ordinačných hodín, nakoľko na konci prichádzajú zdraví klienti na preventívne prehliadky, aby sa dozvedeli niečo o svojom aktuálnom zdravotnom stave. Ani vám by sa nepáčilo, keby ste prišli ku mne zdravá a odišla s COVIDOM alebo chlamýdiou. Pacienti sú privolávaní do ambulancie lekárom alebo sestrou prostredníctvom obrazovky v čakárni, kde sa

zobrazí číslo poradového lístka a zaznie aj zvukový signál pri privolaní pacienta.

Poradový lístok nie je objednanie sa na čas. Je to z toho dôvodu, že vo všeobecnej ambulancii je ťažké odhadnúť čas potrebný na riešenie zdravotného problému pacienta. Ak si chce pacient čas ušetriť, vyberie si možnosť „zaradiť sa s privolaním“ a následne dostane SMS, keď sú dvaja pacienti pred ním. Systém „e-casenny“ má množstvo ďalších funkcionalít, ktoré postupne začneme využívať. Cez „e-casenny“ je možnosť požiadať si napr. predpis chronických liekov indikovaných našou ambulanciou, poslať krátku správu alebo požiadať o vystavenie PN pri COVID 19 infekcii. Ceníme si vaše súkromie, preto písomnú komunikáciu centrujeme do prostredia „e-casenny“, ktorá spĺňa všetky podmienky GDPR. Telefonické konzultácie máme od 7:30-8:00 pre akútne stavy. V tomto období telefón zdviham ja, a viem zaujať stanovisko k vášmu problému. Medzi 10:00-11:00 sú bežné telefonáty, kde môžete napr. konzultovať aj predpis výmenného lístka.

Prečo je podľa vás tento systém efektívny?

Lekár na to, aby dobre liečil svojho pacienta, musí mať pokoj. Keď je stále vyrušovaný klopianím alebo krikom, nemôže sa plne a sústredene venovať svojmu pacientovi. Mojm cieľom bolo eliminovať situáciu: keď pred ambulanciou stojí 30 pacientov a k lekárovi sa dostane ten, kto najviac kričí alebo je „najpríbojnejší“. Rozhodla som sa pre systém „e-casenny“, ktorý je cenovo dostupný pre pacienta a transparentný, zodpovedá GDPR a má množstvo funkcionalít. Záverom by som chcela ešte uviesť rozpis ordinačných hodín, pre lepšiu orientáciu.

ORDINAČNÉ HODINY

Pondelok:	7:00-13:00 (od 11:00 preventívne prehliadky)
Utorok:	10:00-18:00 od 11:00-13:00 (ordinácia domov dôchodcov) od 16:00-18:00 (flexibilný ordinačný čas)
Streda:	7:00-13:00 (od 11:00 preventívne prehliadky)
Štvrtok:	7:00-13:00 (od 11:00 preventívne prehliadky)
Piatok:	7:00-11:00

V rámci ordinačných hodín:

7:00 – 7:30	odbery/vstupné vyšetrenia
7:30 – 8:00	odbery/akútne telefonické konzultácie
10:00 – 11:00	bežné telefonické konzultácie

Flexibilný ordinačný čas je preferenčne určený čas pre poistencov VŠP na vykonanie preventívnych prehliadok, predoperačných vyšetrení, skríningu, komplexnému manažmentu poistencov s chronickými ochoreniami alebo návštevnou službou poistencov. Počas prevencií a tele konzultácií pacientov na bežné vyšetrenia z čakárne neprivilávame

S. Bruncviová

RUSEKO

Za uplynulé mesiace sa nám podarilo zrealizovať nasledovné:



Odstrojenie vianočnej výzdoby a likvidácia vianočného stromčeka nám dala zabráť.



Ku koncu roka sme stihli vyčistiť zberný dvor od drevnej hmoty.



Na Lesníckej ulici sme vysadili kvetinové záhony.



Kvôli bezpečnosti sme oprávil zábradlie lávky v parku.



V súčasnosti realizujeme orezy stromov a kríkov.



Zimná údržba komunikácií je tohto roku menej náročná.

DAŇ ZA PSA

Znečisťovanie verejných priestranstiev je závažný problém a znečisťovanie priestranstiev psími exkrementami zvlášť. Všetci chceme čistú zeleň bez smetí, čisté ihriská a pieskoviská pre naše deti, čistú trávu a chodníky bez psích výkalov. K tomu môže prispieť každý obyvateľ zodpovedným správaním.

Prosím Vážení psičkári, vhadzujte do uličných smetných nádob odpadky, ktoré zanechávajú Vaše psy na verejnom priestranstve a my sa postaráme prostredníctvom nášho miestneho podniku RUSEKO o ich pravidelnú údržbu, vyprázdňovanie a dopĺňanie vreciek určených pre tento účel.

Aj tento rok Vám poskytneme vrecká pre Vašich miláčikov. V prípade, ak prídete daň za psa uhradiť priamo do pokladne miestneho úradu (hotovosť alebo aj platobnou kartou), dostanete od nás 50 ks vreciek na psie exkrementy zdarma.

Vytvorme si kvalitný verejný priestor, veď ten je základným predpokladom na jeho úspešnosť a je aj našou spoločnou vizitkou.

Jana Hlušeková

SPOLOČNOSŤ OLO A. S. INFORMUJE:

Kuchynský bioodpad: od pondelka 27. 02. 2023 sa mení odvoz kuchynského bioodpadu z frekvencie 1 x za týždeň na 2 x za týždeň. Kuchynský bioodpad sa bude odvázať každý týždeň v utorok a v piatok.

Biologicky rozložiteľný odpad zo záhrad: Odvoz biologicky rozložiteľného odpadu zo záhrad začína od stredy 1. 3. 2023.

Ukončený bude v piatok 1. 12. 2023.

Informáciu o odvoznom dni nájdete na nálepke svojej hnedej zbernej nádoby alebo na stránke OLO <https://www.olo.sk/odvozovy-den-bro/>.



NOVÁ GLC OD MB PANÓNSKA



Viac info o GLC nájdete
v QR kóde:



GLC 220 d 4MATIC | WLTP | kombinovaná spotreba paliva: 5,2 – 5,9 l/100 km; kombinované emisie CO₂: 136 – 155 g/km
GLC 300 d 4MATIC | WLTP | kombinovaná spotreba paliva: 7,3 – 8,2 l/100 km; kombinované emisie CO₂: 167 – 186 g/km

MB Panónska, s.r.o., Panónska cesta 31, 851 04 Bratislava, tel.: +421 2 68 29 41 11

PODNETY A NÁMETY

Podnety, námety a príspevky do ďalšieho čísla Rusovských novín nám posielajte do 15.04.2023 na adresu sekretariat@bratislava-rusovce.sk

RUSOVSKÉ NOVINY, dvojmesačník | 1/2023 (január – február), ročník vydávania: 23. | Evidenčné číslo periodickej tlače pridelené MK SR: 3333/09 | ISSN 1338-7561 | Vydáva MČ Bratislava-Rusovce, Vývojová 8, 851 10 Bratislava-Rusovce, IČO: 00304611 | ZODPOVEDNÁ REDAKTORKA: Zuzana Červenáková | REDAKČNÁ RADA: Zuzana Červenáková, Veronika Vandráškova | GRAFIKA: Red Tulip s.r.o.

Vytlačené na recyklovanom papieri